



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067647016738
ИНН 7803336160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Домойский пр., д. 23, лит. А, пом. 36-Н



МЕНЮ (Льготное)

6 день

12 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшени, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,84 г, Ж - 12,37 г, У - 29,04 г, ЗЦ - 228,78 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,5 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЗЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЗЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЗЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8г, Ж- 0,1 г, У - 7,5г, ЗЦ - 33,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленные Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 1,2 г, ЗЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное (судак с/м), Макароны из твердых сортов пшеницы (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЗЦ - 169,20 ккал
240	Паштет с курицей Крупа рисовая, Филе куриное (судак с/м), Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соевые замоченные фасоль зеленая стручковая, Петрушка, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЗЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,3г, ЗЦ - 96,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 62 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЗЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»

ОГРН 5067847016738

ИНН 78030335160

КПП 780001001

196158, г. Санкт-Петербург,

Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

7 день

13 марта 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макаронные отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,38 г, У - 29,68 г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 16,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 65,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная нарезанная, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Яблочное пюре, Соль, Масло подсолнечное Б - 8,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Мякоть филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,75 г, Ж - 2,27 г, У - 15,18 г, ЭЦ - 103,00 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 185,00 ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 3,60 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 97,40 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеный, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
195158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

14 января 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курсы, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,48 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,16 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Какао с молоком Какао порошковое, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,99 г, ЭЦ - 154,06 ккал
100	Груша свежая Б - 6,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Крупа белочечная мелкая, Морковь свежая, Горюшек заливной консерв, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курсы отварные, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 50,3 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья свежая, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,9 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,52 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Бульон консервированный Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,06 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие сочные, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,19 г, ЭЦ - 87,50 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

9 день

15 сентября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Залежанка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао-порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,60г, Ж - 14,28г, У - 29,77г, ЗЦ - 305,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,5 г, ЗЦ - 86,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЗЦ - 53,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЗЦ - 44,4ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурец свежий, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 3,8 г, У - 4,2 г, ЗЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Подсолнечный лист, Петрушка свежая Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЗЦ - 84 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина р/м, Свинина р/м, Макароны из durum, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЗЦ - 237,10ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЗЦ - 70,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЗЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7803035160
КПП 780010001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

10 день

16 января 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,89 г, ЗЦ - 262,43 ккал
40	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,01 г, Ж - 4,09 г, У - 13,56 г, ЗЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай пакетный, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЗЦ - 80,00 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 8,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЗЦ - 101,60 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЗЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 0,98 г, Ж - 3,08 г, У - 4,63 г, ЗЦ - 49,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горошек, Лук репчатый, Соль, Горошек колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЗЦ - 114,02 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина оля, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Лук порей, Соль, Уксусный лед Б - 12,50 г, Ж - 14,94 г, У - 23,2 г, ЗЦ - 277,37 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 8,9 г, Ж - 0,1 г, У - 29,5 г, ЗЦ - 67,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 82 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЗЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1

Ф.И.О.

И.В. Васильева

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067547016738
ИНН 7839335160
КПП 783001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

1 день

19 января 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
35	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,40 г, Ж - 8,1 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 142 ккал
160/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья цельные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,31 г, Ж - 8,4 г, У - 27,01 г, ЭЦ - 205,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный вельсов, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огузец соленый порционно Огузцы соленые Б - 0,45 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 8,5 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Колуса квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица филе отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Пшеничный лист, томатная-паста Б - 3,07 г, Ж - 4,97 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 82,60 ккал
100	Гуляш Свинина ош, Масло подсолнечное, Мука пшеничная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Пшеничный лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Морковь, Лук репчатый Б - 3,6 г, Ж - 4,8 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 57,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 65,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 780335160
КПП 780300001
196158, г. Санкт-Петербург,
Думный пр., д. 23, лит. А, пом. №



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

2 день

20 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог/Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,86 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный заварной, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,99г, ЭЦ - 56,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,81 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 63,10 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свинина, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,71 г,
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сахар-песок/сахар, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,54г, ЭЦ - 133,18 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,30г, ЭЦ - 191,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,26 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 52 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1

Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7838335160
КПП 781001001
195158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 36/1Г



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания НЕВА»

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

21 ноября 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша пшеничная вязкая с тыквой Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,09 г, Ж - 5,2 г, У - 29,94 г, ЭЦ - 179,37 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 19,3г, ЭЦ - 47,0 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,68 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 0,95 г, Ж - 3,96 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и зренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон нарезный Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал
90	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное д/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сыр варенокопченый, Масло подсолнечное, Б - 9,54 г, Ж - 5,6 г, У - 9,95 г, ЭЦ - 144,73 ккал
150	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 2,9 г, Ж - 7,43 г, У - 17,05 г, ЭЦ - 146,70 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,50 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дудинский пр., д. 23, лит. А, пом. 10-Н



МЕНЮ (Льготное)

4 день

11 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба) Крупа пшенная, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,67 г, Ж - 7,82 г, У - 29,38 г, ОЖ - 174,20 ккал
25	Бутерброд с маслом сливочным Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 2,0 г, Ж - 7,84 г, У - 12,34 г, ОЖ - 139,73 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 14,43 г, ОЖ - 58,93 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,6 г, У - 9,3 г, ОЖ - 44,4 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,3 г, У - 4,9 г, ОЖ - 67,05 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,46 г, Ж - 7,00 г, У - 3,8 г, ОЖ - 100,00 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель отварной, Макароны отварные, Курица отварная, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп, Филе куриное свиное Б - 4,77 г, Ж - 3,24 г, У - 15,74 г, ОЖ - 91,50 ккал
90/30	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай филе, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Картофель отварной, Томатная паста, Сахар, Белокочанная капуста, Растительное масло, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,17 г, Ж - 5,85 г, У - 9,44 г, ОЖ - 161,79 ккал
150	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 23,55 г, ОЖ - 148,00 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 10 г, ОЖ - 75 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ОЖ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ОЖ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016736
ИНН 7803033516
КПП 781001003
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 2



МЕНЮ (Льготное)

5 день

23 января 2026 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 12,53г, Ж - 14,20 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 353,58 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон пшеничный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,3 г, ЭЦ - 86,7 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сгущенное молоко Б - 2,8г, Ж - 2,5 г, У - 24,9г, ЭЦ - 121,00ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 9,1 г, ЭЦ - 43,00ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Винегрет овощной Свекла сырая, Картофель соевый, Морковь свежая, Огурцы соевые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,34 г, Ж - 0,09 г, У - 3,56 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель соевый, Огурцы соевые, Курица вареная, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица вареная, Сметана, Пшеничный лист, Петрушка свежая Б - 4,38 г, Ж - 5,22 г, У - 17,4 г, ЭЦ - 115,30ккал
240	Голубцы ленивые Рисовая крупа, Сметана 20%, Картофель соевый, Курица вареная, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,74г, Ж - 11,59 г, У - 22,4г, ЭЦ - 243,30 ккал
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая сахаром, Сахар-песок Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 3,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 156 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 780333560
КПП 78001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дудайский пр., д. 23, лит. А, пом. 15-Н



МЕНЮ (Льготное)

6 день

26 января 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Каша "Янтарная" Крупа пшени, Молоко, Яблоко соевая, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,56 г, Ж - 12,37 г, У - 28,04 г, ЭЦ - 220,70 ккал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/10	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка с/к, Макароны изделия (вермишель), Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зеленая, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 7,8 г, Ж - 3,1 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 109,20 ккал
240	Паштет с курицей Крупа рисовая, Филе куриное грудка с/к, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая Перца, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 8,21 г, Ж - 17,10 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,9 г, ЭЦ - 86,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 28,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781003001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

7 день

27 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
140/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 8,21 г, Ж - 10,36г, У - 29,60г, ЭЦ - 244,20 ккал
45	Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 85,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сокор, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 3,2г, У - 4,8 г, ЭЦ - 52,20 ккал
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Мякоть филе см, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,66 г, ЭЦ - 103,00 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина см, Свинина см, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 9,46 г, ЭЦ - 185,00ккал
150	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное Б - 3,89 г, Ж - 4,6 г, У - 10,4г, ЭЦ - 97,40ккал
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9г, ЭЦ - 44,4ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 780001001
106158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

8 день

28 Май 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150	Плов фруктовый Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курган, Сахар, Соль Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,00 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,8 г, Ж - 2,5 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,35 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,83 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,5 ккал
100	Печень по-строгановски Печень говяжья ош, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,52 ккал
150	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие свежие, Сахар-песок, Капуста лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,60 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 0,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

9 день

29 января 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
150/25	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао-порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 14,65г, Ж - 14,26г, У - 28,77г, ЭЦ - 305,78 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 85,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29г, Ж - 0,12г, У - 14,69г, ЭЦ - 85,50 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы соевые, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 3,9 г, Ж - 3,5 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Секло свеклы, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Перец острый свежий Б - 3,27г, Ж - 4,8г, У - 11,2г, ЭЦ - 94 ккал
240	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина в/м, Соевый соус, Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло подсолнечное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 9,4 г, Ж - 12,72 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 237,10ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 78030335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

10 день

30 января 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Омлет натуральный	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,5 г, Ж - 14,27 г, У - 8,39 г, ЗЦ - 202,43 ккал
	Бутерброд с сыром и огурцом	
40	Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр	Б - 3,81 г, Ж - 4,09 г, У - 13,56 г, ЗЦ - 105,97 ккал
	Чай с сахаром	
200	Чай пакетный, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,50 г, ЗЦ - 60,00 ккал
	Зефир витаминизированный	
35		Б - 6,63 г, Ж - 0,1 г, У - 28,20 г, ЗЦ - 101,60 ккал
	Апельсин свежий	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЗЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из квашеной капусты	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное	Б - 0,08 г, Ж - 3,06 г, У - 4,63 г, ЗЦ - 49,6 ккал
	Суп картофельный с горохом и гречками	
200/5	Картофель, Мирон, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Батон нарезной	Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 19,10 г, ЗЦ - 114,02 ккал
	Жаркое по-домашнему со свиной	
240	Свинина оля, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Уксусный раствор	Б - 12,50 г, Ж - 14,94 г, У - 23,2 г, ЗЦ - 273,37 ккал
	Компот из смеси сухофруктов	
200	Смесь сухофруктов клееватая, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЗЦ - 67,2 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40		Б - 9,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЗЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством
