

**Учено мотивированное
мнение родительской
общественности**
Протокол № 1 от 27.08.2026
заседания Совета родителей
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Председатель Совета
родителей
_____В.А. Каменская

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Приказ № 61 от 31.08.2026
Директор
_____Ю.В. Васильева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицея № 486
Выборгского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год
Среднее общее образование
(10 - 11 классы)

Пояснительная записка к учебному плану
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицея № 486 Выборгского района Санкт - Петербурга

Среднее общее образование

1.1. Учебный план среднего общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413», с изменениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

1.2. Учебный план является частью образовательной программы среднего общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 (с изменениями).

1.3. Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

1.4. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

10 - 11 классы – 34 учебные недели.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В 10-11 классах учебный год разделен на полугодия:

- 1 полугодие – с 01.09.2026 по 30.12.2026
- 2 полугодие – с 11.01.2027 по 26.05.2027

Сроки проведения школьных каникул:

- Осенние: с 26.10.2026 по 03.11.2026 (9 дней);
- Зимние: с 31.12.2026 по 10.01.2027 (11 дней);
- Весенние: с 27.03.2027 по 04.04.2027 (9 дней).

1.5. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10-11 классах – 37 часов.

1.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21 (с изменениями). Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Расписание звонков в 10-11 классах:

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05-8.50	10 минут
2 урок	9.00-9.45	20 минут
3 урок	10.05-10.50	20 минут
4 урок	11.10-11.55	20 минут
5 урок	12.15-13.00	10 минут
6 урок	13.10-13.55	10 минут
7 урок	14.05-14.50	10 минут
8 урок	15.00-15.45	10 минут
9 урок	15.55-16.40	10 минут

Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685-21 (с изменениями), приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" составляет не более:

- 10-11 классы – 3,5 часов.

- 1.7. В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.
- 1.8. При изучении предметов иностранный язык (английский), информатика и физическая культура, а также при реализации учебных курсов «Микробиология», «Агрохимия», «Биохимия», «Агробιология» и «Виртуальная реальность» для проведения практических и лабораторных работ осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости классов 25 и более человек.
- 1.9. Текущая и промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).
- Текущая и промежуточная аттестация обучающихся за учебный период осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.
- Текущая и промежуточная аттестация обучающихся за учебный период проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения текущей и промежуточной аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга.
- Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.
- 1.10. Для реализации образовательных программ в лицее используются:
- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436);
 - учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной форме на каждого обучающегося по учебным предметам: русский язык, математика, физика, химия, биология, литература, география, история, обществознание, иностранный язык (английский), информатика, а также не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной и (или) электронной форме, необходимого для освоения программы основного общего образования, на каждого обучающегося по иным учебным предметам (дисциплинам, курсам), входящим как в обязательную часть учебного плана, так и в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

1.11. Учебный план среднего общего образования лица обеспечивает реализацию двух профилей обучения:

- **технологический (информационно-технологический) профиль;**
- **естественно-научный профиль.**

При этом учебный план профиля обучения содержит следующие учебные предметы на углубленном уровне изучения:

- **в технологическом (информационно-технологическом) профиле в 10-11 классах: математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика), информатика, физика;**
- **в естественно-научном профиле в 10-11 классах: биология, химия.**

Учебный план

2.1. Годовой учебный план технологического (информационно-технологического) профиля 10 класс

Учебные предметы		Количество часов в год		Всего
		10А, Б классы	11А, Б классы	
Обязательная часть				
Русский язык		68	68	136
Литература		102	102	204
Иностранный язык (английский)		102	102	204
История		68	68	136
География		34	34	68
Обществознание		68	34	102
Алгебра и начала математического анализа (углубленный уровень)		136	136	272
Геометрия (углубленный уровень)		102	102	204
Вероятность и статистика (углубленный уровень)		34	34	68
Информатика (углубленный уровень)		136	136	272
Физика (углубленный уровень)		170		340
Химия		34		68
Биология		34	34	68
Физическая культура		68	68	136
Основы безопасности и защиты Родины		34	34	68
Индивидуальный проект		34		34
Итого:		1224	1156	2380
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Курсы по выбору	Виртуальная реальность	34	34	68
Итого:		34	34	68
ВСЕГО		1258	1190	2448
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		1258	1258	2516

2.2. Недельный учебный план технологического (информационно-технологического) профиля
10 класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
	10А, Б классы	11А, Б классы	
Обязательная часть			
Русский язык	2	2	4
Литература	3	3	6
Иностранный язык (английский)	3	3	6
История	2	2	4
География	1	1	2
Обществознание	2	1	3
Алгебра и начала математического анализа (углубленный уровень)	4	4	8
Геометрия (углубленный уровень)	3		3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1	1
Информатика (углубленный уровень)	4	4	8
Физика (углубленный уровень)	5	5	10
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2
Физическая культура	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2
Индивидуальный проект	1		1
Итого:	36	34	70
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Виртуальная реальность	1	1	2
Итого:	1	1	2
ВСЕГО	37	35	72
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	37	37	74

**2.3. Годовой учебный план технологического (информационно-технологического) профиля
11 класс**

Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
	10А класс	11А класс	
Обязательная часть			
Русский язык	68	68	136
Литература	102	102	204
Иностранный язык (английский)	102	102	204
История	68	68	136
География	34	34	68
Обществознание	68	68	136
Алгебра и начала математического анализа (углубленный уровень)	136	136	272
Геометрия (углубленный уровень)	102	102	204
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	34	34	68
Информатика (углубленный уровень)	136	136	272
Физика (углубленный уровень)	170	170	340
Химия	34	34	68
Биология	34	34	68
Физическая культура	68	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	34	34	68
Индивидуальный проект	34		34
Итого:	1224	1190	2414
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Виртуальная реальность	34	34	68
Итого:	34	34	68
ВСЕГО	1258	1224	2482
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	1258	1258	2516

2.4. Недельный учебный план технологического (информационно-технологического) профиля
11 класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
	10А класс	11А класс	
Обязательная часть			
Русский язык	2	2	4
Литература	3	3	6
Иностранный язык (английский)	3	3	6
История	2	2	4
География	1	1	2
Обществознание	2	2	4
Алгебра и начала математического анализа (углубленный уровень)	4	4	8
Геометрия (углубленный уровень)	3		6
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1	1
Информатика (углубленный уровень)	4	4	8
Физика (углубленный уровень)	5	5	10
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2
Физическая культура	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2
Индивидуальный проект	1		1
Итого:	36	35	71
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Виртуальная реальность	1	1	2
Итого:	1	1	2
ВСЕГО	37	36	73
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	37	37	74

**2.5. Годовой учебный план естественно-научного профиля
10 класс**

Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
	10В класс	11В класс	
Обязательная часть			
Русский язык	68	68	136
Литература	102		204
Иностранный язык (английский)	102		204
История	68		136
География	34	34	68
Обществознание	68	34	102
Алгебра и начала математического анализа	102	102	204
Геометрия	68	68	136
Вероятность и статистика	34	34	68
Информатика	34	34	68
Физика	68		136
Химия (углубленный уровень)	102		204
Биология (углубленный уровень)	102		204
Физическая культура	68	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	34		68
Индивидуальный проект	34		34
Итого:	1088	1020	2108
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Микробиология	68		68
Биохимия	34	34	68
Агробиология			68
Итого:	102	102	204
ВСЕГО	1190	1122	2312
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	1258	1258	2516

2.6. Недельный учебный план естественно-научного профиля
10 класс

Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
	10В класс	11В класс	
Обязательная часть			
Русский язык	2	2	4
Литература	3		6
Иностранный язык (английский)	3		6
История	2	2	4
География	1	1	2
Обществознание	2	1	3
Алгебра и начала математического анализа	3	3	6
Геометрия	2	2	4
Вероятность и статистика	1		2
Информатика	1		2
Физика	2		4
Химия (углубленный уровень)	3		6
Биология (углубленный уровень)	3		6
Физическая культура	2		4
Основы безопасности и защиты Родины	1		2
Индивидуальный проект	1	1	1
Итого:	32		30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Микробиология	2		2
Биохимия	1	1	2
Агробиология		2	2
Итого:	3	3	6
ВСЕГО	35	33	68
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	37	37	74

2.7. **Годовой учебный план естественно-научного профиля**
11 класс

Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
	10Б класс	11Б класс	
Обязательная часть			
Русский язык	68	68	136
Литература	102	102	204
Иностранный язык (английский)	102	102	204
История	68	68	136
География	34	34	68
Обществознание	68	68	136
Алгебра и начала математического анализа	102	102	204
Геометрия	68	68	136
Вероятность и статистика	34	34	68
Информатика	34	34	68
Физика	68	68	136
Химия (углубленный уровень)	102	102	204
Биология (углубленный уровень)	102	102	204
Физическая культура	68	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	34	34	68
Индивидуальный проект	34		34
Итого:	1088	1054	2142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Микробиология	68		68
Агрохимия	34		34
Биохимия		34	34
Агробιολογία		68	68
Итого:	102	102	204
ВСЕГО	1190	1156	2346
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	1258	1258	2516

2.8. **Недельный учебный план естественно-научного профиля
11 класс**

Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
	10Б класс	11Б класс	
Обязательная часть			
Русский язык	2	2	4
Литература	3	3	6
Иностранный язык (английский)	3	3	6
История	2	2	4
География	1	1	2
Обществознание	2	2	4
Алгебра и начала математического анализа	3	3	6
Геометрия	2	2	4
Вероятность и статистика	1	1	2
Информатика	1	1	2
Физика	2	2	4
Химия	3	3	6
(углубленный уровень)			
Биология	3	3	6
(углубленный уровень)			
Физическая культура	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2
Индивидуальный проект	1		1
Итого:	32	31	63
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Микробиология	2		2
Агрохимия	1		1
Биохимия		1	1
Агробиология		2	2
Итого:	3	3	6
ВСЕГО	35	34	69
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	37	37	74

2.9. Учебный план среднего общего образования в 10-11 классах обеспечивает реализацию требований ФГОС среднего общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Количество учебных занятий за 2 года не может составлять менее 2170 часов и более 2516 часов.

Общее количество часов за год указано из расчёта 34 учебных недель, а также регламентируется и корректируется календарным учебным графиком лицея на 2026-2027 учебный год.

2.10. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива лицея, реализацию регионального и лицейского компонентов.

2.11. В 10-11 классах часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется для реализации проекта ЭкоБюро «Человек – Общество – Природа» через учебные курсы «Виртуальная реальность» (технологический (информационно-технологический) профиль), «Микробиология», «Агрохимия», «Биохимия» и «Агробιология» (естественно-научного профиль).

2.12. В учебном плане среднего общего образования предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект).

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

2.13. Образовательная программа основного общего образования реализуется лицеем через урочную деятельность (учебный план) и внеурочную деятельность (план внеурочной деятельности).