

**СОГЛАСОВАН**  
Советом родителей  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 3 от 20.05.2020  
Председатель Совета  
родителей

 Е.Ю. Котикова

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 5 от 22.05.2020

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом директора  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Приказ № 28 от 25.05.2020  
Директор  
Ю.В. Васильева



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2020-2021 учебный год**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**лицея № 486**  
**Выборгского района Санкт-Петербурга**  
**Начальное общее образование**  
**ФГОС**

**Пояснительная записка к учебному плану**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**лицея № 486 Выборгского района города Санкт – Петербурга**  
**Начальное общее образование**

**ФГОС**

**1. Общие положения.**

1.1. Учебный план — это документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности обучающихся в образовательном учреждении (далее- в лицее) и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 (далее - ГБОУ лицей 486) сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее – ФГОС начального общего образования), с изменениями;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345, с изменениями;
- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с изменениями (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10);
- Распоряжения Комитета по образованию от 16.04.2020 № 988-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2020/2021 учебном году»;
- Распоряжения Комитета по образованию от 21.04.2020 № 1011-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2020/2021 учебный год».
- Инструктивно-методического письма Комитета по образованию от 23.04.2020 № 03-28-3775/20-0-0 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2020/2021 учебный год».

1.3. На уровне начального общего образования в лицее реализуется образовательная программа начального общего образования.

Учебный план начального общего образования является частью образовательной программы начального общего образования ГБОУ лицея № 486. Образовательная программа начального общего образования разработана в соответствии с ФГОС начального общего образования и с учётом примерной основной образовательной программой начального общего образования.

Учебный план на 2020/2021 учебный год (начальное общее образование) ГБОУ лицея № 486 обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПин 2.4.2.2821-10 и предусматривает 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов

1.4 Учебный год в лицее начинается 01.09.2020 г., учебные занятия заканчиваются 26.05.2021

Устанавливается следующая **продолжительность учебного года в начальной школе лицея:**

- I класс-33 учебные недели.
- II-IV классы – 34 учебные недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В I-IV классах учебный год разделен **на четверти:**

1 четверть – с 01.09.2020 по 24.10.2020

2 четверть – с 05.11.2020 по 26.12.2020

3 четверть – с 11.01.2021 по 20.03.2021

4 четверть – с 29.03.2021 по 26.05.2021

### **Каникулы:**

Осенние каникулы –26.10.2020 - 03.11.2020

Зимние каникулы - 28.12.2020 - 10.01.2021

Весенние каникулы - 22.03.2021 - 28.03.2021

Дополнительные каникулы для первоклассников:08.02.2021- 14.02.2021

1.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися начальной школы лица учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

**Образовательная недельная нагрузка** равномерно распределяется в течение учебной недели.

### **Продолжительность учебной недели**

В I-IV классах обучение осуществляется по пятидневной учебной неделе (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10).

Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков.

### **Расписание звонков в I классах лицея в период с сентября по декабрь**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок (5 минут-динамическая пауза)	9.00-9.35	20 минут
2 урок (5 минут-динамическая пауза)	10.00-10.35	20 минут
3 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.00-11.35	15 минут
4 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.55-12.30	10 минут
5 урок (5 минут-динамическая пауза)	12.45-13.20	20 минут

### **Расписание звонков в I классах в период с января по май**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	9.00-9.40	20 минут
2 урок	10.00-10.40	20 минут

3 урок	11.00-11.40	15 минут
4 урок	11.55-12.35	10 минут
5 урок	12.45-13.25	20 минут

#### **Расписание звонков во II-III классах лицея в период с сентября по май**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	8.05-8.45	15 минут
2 урок	9.00-9.40	20 минут
3 урок	10.00-10.40	20 минут
4 урок	11.00-11.40	15 минут
5 урок	11.55-12.35	10 минут
6 урок	12.45-13.25	20 минут
7 урок	13.45-14.25	15 минут
8 урок	14.40-15.20	20 минут
9 урок	15.40-16.20	10 минут
10 урок	16.30-17.10	

#### **Расписание звонков в IV классах лицея в период с сентября по май**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	8.05-8.50	10 минут
2 урок	9.00-9.45	10 минут
3 урок	9.55-10.40	20 минут
4 урок	11.00-11.45	20 минут
5 урок	12.05-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.45	10 минут

В соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ образовательная организация самостоятельно принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие режим занятий обучающихся.

Календарным учебным графиком Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга на 2020-2021 учебный год прописан установленный в третьих классах смещенный режим начала учебных занятий и окончание учебных занятий во время учебной недели не позднее 17.10.

##### **1.5.1.Объем домашних заданий (по всем предметам)**

- I класс – без домашних заданий,

Затраты времени на выполнение домашнего задания **не должны превышать:**

- во II-III классах –1,5 астрономических часа,
- в IV классах –2 астрономических часа.

**1.5.2. Режим работы начальной школы:** начало занятий в 8.05, продолжительность урока в I классах -35 минут с сентября по декабрь, с января по май 40 минут, во II-III классах – продолжительность урока 40 минут; в IV классах- продолжительность урока 45 минут.

В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10, 15, 20 минут.

Группы продленного дня в лицее работают в соответствии с Положением об организации работы групп продлённого дня в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга; для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

**1.5.3.Обучение в первом классе** осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый и 1 урок в нетрадиционной форме, и один раз в неделю пятый урок в нетрадиционной форме; в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (**08.02.2021-14.02.2021**) при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый и проведение четвертого урока, и один раз в неделю пятого урока, осуществляется в нетрадиционной форме (всего 40 часов). Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей и расписанием уроков следующим образом: 24 урока физической культуры и 16 часов: целевые прогулки, экскурсии по предметам «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Математика», «Технология»; уроки-театрализации по предметам «Музыка», уроки-игры по

предметам «Математика», «Окружающий мир», «Технология» и др. (кроме уроков русского языка и литературного чтения)

В ноябре - декабре – проводится по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый.

1.6. В целях реализации образовательной программы начального общего образования в лицее осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (II-IV классы), «Физической культуре» (модуль: «Физическая культура: обучение плаванию», I-IV классы), при наполняемости классов 25 и более человек.

1.7. При организации обучения в очно-заочной и (или) заочной формах для развития потенциала обучающихся, прежде всего одарённых детей, а также детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в лицее **разрабатываются индивидуальные учебные планы** с участием обучающихся и их родителей (законных представителей). При организации обучения данной категории детей учебный план основан на требованиях ФГОС начального общего образования.

Количество обязательных учебных предметов не уменьшается. Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающихся определяется лицеем самостоятельно.

1.8. Для реализации образовательной программы начального общего образования в лицее используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 № 345, с изменениями)
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 № 699).

Перечень УМК прописан в образовательной программе начального общего образования ГБОУ лицея № 486.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

-не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

-не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.9. Промежуточная и итоговая аттестация регламентируется Положением о проведении текущего контроля успеваемости (текущей оценки образовательных достижений), промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, обучение которых осуществляется в соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО и ФГОС СОО, в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (приказ № 1/5 от 09.01.2017).

1.10. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учётом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой лицея. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учётом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

Часы коррекционно-развивающих занятий, определенные образовательной программой лицея, также подлежат тарификации.



## 2. Начальное общее образование ФГОС

**2.1** Годовой учебный план начального общего образования (для I-IV классов)  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486  
(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	136	136	136	540
	Литературное чтение	132	136	136	102	506
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	405
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>2904</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	33	34	34	34	135
Максимально допустимая годовая нагрузка		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>

**2.2. Недельный учебный план начального общего образования для I-IV классов  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
	Итого:	20	22	22	22	86
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90

2.3. Образовательная программа начального общего образования в I-IV классах лицея реализуется через организацию урочной (**учебный план**) и внеурочной деятельности (**план внеурочной деятельности**) с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается

перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.4. Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации образовательной программы начального общего образования. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

2.4.1. **Учебный план** начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2904 часов и более 3345 часов.

Общее количество часов за год указано из расчёта 33 учебных недель в I классе и 34 учебных недель во II-IV классах, а также регламентируется и корректируется календарным учебным графиком лицея на 2020/2021 учебный год.

2.4.2 **Учебный план состоит из двух частей:** обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

**В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений в I-IV классах начальной школы 1 час в неделю использован на изучение учебного предмета «Русский язык».**

2.4.3. В учебный план IV класса включен учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (далее-ОРКиСЭ) 1 час в неделю (34 часа в год). Целью учебного предмета ОРКиСЭ является формирование у обучающегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный предмет является светским.

Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКиСЭ, осуществлён родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор зафиксирован протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании произведённого выбора сформировано 7 учебных групп, в т.ч. из обучающихся нескольких классов по модулям «Основы мировых религиозных культур» (4 группы), «Основы светской этики» (2 группы), «Основы православной культуры» (1 группа).

2.4.4. Особенности реализации третьего часа физической культуры. В учебный предмет «Физическая культура» интегрирован модуль «Физическая культура: обучение плаванию». Ведущая цель обучения плаванию – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями школьников.

2.4.5 Изучение тем по профилактике ДДТГ реализуется в рамках учебного предмета «Окружающий мир» (I-IV), а также через внеклассную работу классных руководителей.

2.4.6 Изучение тем, обеспечивающих первоначальные представления о компьютерной грамотности интегрировано в учебные курсы «Окружающий мир», «Технология», внеурочную деятельность и внеклассную работу классных руководителей.

**2.5. План внеурочной деятельности лица определяет** состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования с учетом интересов и потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей), с учётом возможностей лица (до 1350 часов за четыре года обучения).

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС НОО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы начального общего образования.

2.5.1. Внеурочная деятельность в лицее осуществляется с участием педагогов лица и в сотрудничестве с организациями дополнительного образования детей (комбинированная схема).

2.5.2. При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе составляет 8 человек.

2.5.3. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет **не менее 40 минут**. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет от 35-40 минут в I-III классах до 45 минут в IV классе.

2.6 Формы организации образовательной деятельности, урочной и внеурочной, чередование данных форм деятельности в рамках реализации образовательной программы начального общего образования определяет лицей.



Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486  
Выборгского района Санкт-Петербурга

---

**ВЫПИСКА  
ИЗ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.  
ФГОС**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486  
Выборгского района Санкт-Петербурга**

Образовательная программа начального общего образования принята решением Педагогического совета (протокол № 12 от «23» мая 2019) и утверждена приказом директора № 130.от «24» мая 2019.

Образовательная программа начального общего образования соответствует требованиям ФГОС; обеспечению преемственности начального общего, основного общего образования; обеспечению доступности получения качественного общего образования; достижению планируемых результатов освоения образовательной программы всеми обучающимися начальной школы ГБОУ лицея № 486, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья; обеспечению эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации образовательного процесса, взаимодействия всех его участников; организации проектной и учебно-исследовательской деятельности.

Учебный план на 2020/2021 учебный год (начальное общее образование) является: обеспечением планируемых результатов по достижению обучающимися начальной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающихся, индивидуальными особенностями их развития и состояния здоровья.

Учебный план ГБОУ лицея № 486 решает следующие задачи: ожидаемые результаты формулируются в соответствии с образовательной программой начального общего образования в части реализации общеобразовательных программ на уровне начального образования. Учебный план отражает основной предмет деятельности лицея, а именно реализацию преемственных основных общеобразовательных программ.

Учебный план на 2020/2021 учебный год (начальное общее образование) входит в структуру образовательной программы начального общего образования (раздел 3 Организационный, п.3.1, с.77, Приложение № 6)