

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 486
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Учено мотивированное
мнение родительской
общественности**
Протокол № 1 от 27.08.2026
заседания Совета родителей
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Председатель Совета
родителей
_____В.А. Каменская

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Протокол № 1 от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Приказ № 61 от 31.08.2026
Директор
_____Ю.В. Васильева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицей № 486
Выборгского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год

Начальное общее образование
(1 – 4 классы)

Санкт-Петербург

2026

Пояснительная записка к учебному плану
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицея № 486 Выборгского района Санкт - Петербурга

Начальное общее образование

1.1. Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», с изменениями) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

1.2. Учебный план является частью образовательной программы начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21(с изменениями).

1.3. Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

1.4. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные занятия в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга начинаются **01.09.2026** и заканчиваются **26.05.2027**.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель для 1-х классов и не более 11 недель для 2-4-х классов.

Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, по окончании учебного года (летние каникулы)-не менее 8 недель. При возникновении

отдельных чрезвычайных ситуаций на территории могут быть введены дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

В 1-4 классах учебный год разделен на четверти:

- 1 четверть – с 01.09.2026 по 23.10.2026
- 2 четверть – с 05.11.2026 по 30.12.2026
- 3 четверть – с 11.01.2027 по 26.03.2027
- 4 четверть – с 05.04.2027 по 26.05.2027

Сроки проведения школьных каникул:

- осенние каникулы – с 26.10.2026 по 03.11.2026 (9 дней);
- зимние каникулы – с 31.12.2026 по 10.01.2027 (11 дней);
- весенние каникулы – с 27.03.2027 по 04.04.2027 (9 дней)

Дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов: 15.02.2027-21.02.2027 (7 дней)

1.5. Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

1.6. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет:

- в 1 классе - 21 час,
- во 2 – 4 классах – 23 часа.

1.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю);

-для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

1.7.1. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21 (с изменениями). Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут (2-4 классы).

Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации образовательной программы начального общего образования определяет лицей.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится вариативно:

- наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели; понедельник, пятница- наименьшая нагрузка;
-«облегченный день»- среда или четверг.

Режим работы начальной школы: начало учебных занятий в 08.05

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут во 2 -3 классах, в 4 классах - 40/45 минут (за исключением 1 классов).

В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10, 15, 20 минут.

Расписание звонков в 1 классах лицея в период с сентября по декабрь

1 урок (5 минут-динамическая пауза)	08.05-08.40	1 перемена	20 минут
2 урок (5 минут-динамическая пауза)	09.05-09.40	2 перемена	20 минут
3 урок (5 минут-динамическая пауза)	10.05-10.40	3 перемена	20 минут
4 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.05-11.40	4 перемена	20 минут
5 урок (5 минут-динамическая пауза)	12.05-12.40	5 перемена	15 минут

Расписание звонков в 1 классах в период с января по май

1 урок	08.05-08.45	1 перемена	20 минут
2 урок	09.05-09.45	2 перемена	20 минут
3 урок	10.05-10.45	3 перемена	20 минут
4 урок	11.05-11.45	4 перемена	20 минут
5 урок	12.05-12.45	5 перемена	15 минут

Расписание звонков во 2-3, 4в, 4д классах лицея в период с сентября по май

1 урок	08.05-08.45	1 перемена	20 минут
2 урок	09.05-09.45	2 перемена	20 минут
3 урок	10.05-10.45	3 перемена	20 минут
4 урок	11.05-11.45	4 перемена	20 минут
5 урок	12.05-12.45	5 перемена	15 минут
6 урок	13.00-13.40	6 перемена	10 минут
7 урок	13.50-14.30	7 перемена	

Расписание звонков в 4а, 4б, 4г классах лицея в период с сентября по май

1 урок	08.05-08.50	1 перемена	10 минут
2 урок	09.00-09.45	2 перемена	20 минут
3 урок	10.05-10.50	3 перемена	20 минут
4 урок	11.10-11.55	4 перемена	20 минут
5 урок	12.15-13.00	5 перемена	10 минут
6 урок	13.10-13.55	6 перемена	10 минут
7 урок	14.05-14.50	7 перемена	10 минут
8 урок	15.00-15.45	8 перемена	10 минут
9 урок	15.55-16.40	9 перемена	10 минут
10 урок	16.50-17.35	10 перемена	

1.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут (между последним уроком и началом занятий по внеурочной деятельности);
- предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти (**15.02.2027-21.02.2027**) при четвертном режиме обучения.

1.9. Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685-21 (с изменениями) и Приказу Министерства просвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" составляет не более:

- во 2-3 классах - 1,5 часов,
- в 4 классах - 2 часов.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

1.10. В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

1.11. При изучении учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществлялся по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Выбор зафиксирован протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании произведённого выбора сформировано **6 учебных групп**, в т. ч. из обучающихся нескольких классов по модулям «Основы религиозных культур народов России» (**2 группы**), «Основы светской этики» (**3 группы**), «Основы православной культуры» (**1 группа**).

1.12. При изучении учебного предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

В целях реализации образовательной программы начального общего образования в лицее осуществляется деление обучающихся 1-3 классов на подгруппы при проведении учебных занятий **по «Физической культуре»** (модуль: «Физическая культура. Плавание»),

1.13. Текущая и промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания образовательной программы начального общего образования (учебных предметов, курсов) или всего объема программ учебных предметов за учебный период (учебный год).

Текущая и промежуточная аттестация обучающихся за учебный период (четверть, год) осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений «Физическая культура. Модуль: Плавание»), являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам учебных периодов (четверти).

Текущая и промежуточная аттестация обучающихся за учебный период проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения текущей и промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

1.14. Для реализации образовательных программ в лицее используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных

программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий");

- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

1.14.1. Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной форме на каждого обучающегося по учебным предметам: русский язык, литературное чтение, математика, окружающий мир, иностранный язык (английский), а также не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной и (или) электронной форме, необходимого для освоения программы начального общего образования, на каждого обучающегося по иным учебным предметам (дисциплинам, курсам), входящим как в обязательную часть учебного плана, так и в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

2. Начальное общее образование

2.1 Годовой учебный план начального общего образования (для I-IV классов)
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицей № 486
(пятидневная учебная неделя)

Учебный предмет/курс	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	506
Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	68	68	68	303
Итого:	693	748	748	782	2971
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Физическая культура	0	34	34	0	68
Максимально допустимая годовая нагрузка	653 (с учётом 16 часов в сентябре- октябре)	782	782	782	2999 (с учётом 16 часов в сентябре- октябре)

**2.2. Недельный учебный план начального общего образования для I-IV классов
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486
(пятидневная учебная неделя)**

Учебный предмет/курс	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Физическая культура	0	1	1	0	2
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135

Примечание

2.3. Образовательная программа начального общего образования в 1-4 классах лицея реализуется через организацию урочной (**учебный план**) и внеурочной деятельности (**план внеурочной деятельности**) в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.4. Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации образовательной программы начального общего образования.

2.4.1. **Учебный план** начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять **менее 2966 часов и более 3305 часов** в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Общее количество часов за год указано из расчёта 33 учебных недель в 1 классах, 34 учебных недели во 2-4 классах, а также регламентируется и корректируется календарным учебным графиком лица на 2026-2027 учебный год.

2.4.2. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений во 2-3 классах начальной школы 1 час в неделю использован на изучение учебного предмета «Физическая культура». Особенности реализации третьего часа физической культуры: в учебный предмет «Физическая культура» интегрирован модуль: «Физическая культура. Плавание».

2.4.3. План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (**до 1350 академических часов** за четыре года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей лица.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																	
	1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	3Г	3Д	4А	4Б	4В	4Г	4Д
Обязательная часть																		
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого	21	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
Наименование учебного курса																		
Физическая культура	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	653*	653*	653*	653*	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782

*с учётом 16 часов в сентябре-октябре