

**Учтено мотивированное  
мнение родительской  
общественности**  
Протокол № 4 от 20.05.2025  
заседания Совета родителей  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Председатель Совета  
родителей  
\_\_\_\_\_ Е.Ю. Котькова

**ПРИНЯТ**  
**Педагогическим советом**  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 7 от 21.05.2025

**УТВЕРЖДЕН**  
**Приказом директора**  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Приказ № 81 от 21.05.2025  
Директор  
\_\_\_\_\_ Ю.В. Васильева

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**

**лицея № 486**

**Выборгского района Санкт-Петербурга**

**на 2025-2026 учебный год**

**Основное общее образование**

**(5 – 9 классы)**

# Пояснительная записка к учебному плану

*Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения*

*лица № 486 Выборгского района Санкт - Петербурга*

## Основное общее образование

- 1.1. Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лица № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», с изменениями), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.
- 1.2. Учебный план является частью образовательной программы основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лица № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, с изменениями.
- 1.3. Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.
- 1.4. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:  
5-9 классы – 34 учебные недели.  
Учебный год в лицее начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.  
Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.  
**В 5-9 классах учебный год разделен на четверти:**
- 1 четверть – с 01.09.2025 по 24.10.2025
  - 2 четверть – с 05.11.2025 по 30.12.2025
  - 3 четверть – с 12.01.2026 по 27.03.2026
  - 4 четверть – с 06.04.2026 по 26.05.2026
- Сроки проведения школьных каникул:**
- Осенние: с 27.10.2025 по 04.11.2025 (9 дней);
  - Зимние: с 31.12.2025 по 12.01.2026 (12 дней);
  - Весенние: с 28.03.2026 по 05.04.2026 (9 дней).
- 1.5. Учебные занятия для учащихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для учащихся 8 – 9 классов – по 6-ти дневной учебной неделе.  
Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 36 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21, с изменениями. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

**Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня** составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

**Расписание звонков в 5-9-х классах:**

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05-8.50	10 минут
2 урок	9.00-9.45	20 минут
3 урок	10.05-10.50	20 минут
4 урок	11.10-11.55	20 минут
5 урок	12.15-13.00	10 минут
6 урок	13.10-13.55	10 минут
7 урок	14.05-14.50	10 минут
8 урок	15.00-15.45	10 минут
9 урок	15.55-16.40	10 минут
10 урок	16.50-17.35	

**Продолжительность выполнения домашних заданий** (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685-21, с изменениями, приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" составляет не более:

- 5 класс – 2 часов.;
- 6-8 классы - 2,5 часов;
- 9 классы – 3,5 часов.

1.6. В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

1.7. При изучении предметов «Иностранный язык (английский)» (5-9 классы), «Труд (технология)» (5-7 классы), «Физической культуре» (модуль «Физическая культура. Плавание») (5-7 классы), «Информатика» (7-9 классы) осуществляется деление учащихся на подгруппы при наполняемости классов 25 и более человек.

1.8. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

1.9. Для реализации образовательных программ в лицее используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.11.2024 № 769);
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной форме на каждого обучающегося по учебным предметам: русский язык, математика, физика, химия, биология, литература, география, история, обществознание, иностранный язык (английский), информатика, а также не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной и (или) электронной форме, необходимого для освоения программы основного общего образования, на каждого обучающегося по иным учебным предметам (дисциплинам, курсам), входящим как в обязательную часть учебного плана, так и в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

# Учебный план

## 2.1. Годовой учебный план для 5 -7 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	68	476
	Обществознание					34	34
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
	<b>Итого</b>	<b>918</b>	<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>5032</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Математика и информатика	Геометрия				34		34
	Информатика					34	34
Естественно-научные предметы	Физика				34		34
	Химия				34	34	68
	Биология			34	34	34	102
Физическая культура	Физическая культура. Плавание	34	34	34			102
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>102</b>	<b>374</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>952</b>	<b>986</b>	<b>1088</b>	<b>1190</b>	<b>1190</b>	<b>5406</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>			<b>5542</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе					<b>1224</b>	<b>1224</b>	

## 2.2. Недельный учебный план для 5 -7 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	<b>Итого</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>148</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Математика и информатика	Геометрия				1		1
	Информатика					1	1
Естественно-научные предметы	Физика				1		1
	Химия				1	1	2
	Биология			1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура. Плавание	1	1	1			3
	<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>11</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>159</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>			<b>163</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе					<b>36</b>	<b>36</b>	

### 2.3. Годовой учебный план для 8 -9 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
	<b>Итого</b>	<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>5066</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Математика и информатика	Геометрия				34		34
	Информатика					34	34
Общественно-научные предметы	История					17	17
Естественно-научные предметы	Физика				34		34
	Химия				34	34	68
	Биология			34	34	34	102
Физическая культура	Физическая культура. Плавание	34	34	34			102
	<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>119</b>	<b>391</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1190</b>	<b>1207</b>	<b>5457</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>			<b>5542</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе					<b>1224</b>	<b>1224</b>	

## 2.4. Недельный учебный план для 8 -9 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				2
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	<b>Итого</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>149</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Математика и информатика	Геометрия				1		1
	Информатика					1	1
Общественно-научные предметы	История					0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика				1		1
	Химия				1	1	2
	Биология			1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура.	1	1	1			3
	Плавание						
	<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3,5</b>	<b>11,5</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>35,5</b>	<b>160,5</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>			<b>163</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе					<b>36</b>	<b>36</b>	

2.5. Учебный план основного общего образования в 5-9 классах обеспечивает реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 часов и более 5848 часов.

Общее количество часов за год указано из расчёта 34 учебных недель, а также регламентируется и корректируется календарным учебным графиком лица на 2025-2026 учебный год.

2.6. В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025-2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В 9 классах из части, формируемой участниками образовательных отношений, на 0,5 часа в неделю увеличено количество часов по учебному предмету «История» для изучения модуля «Введение в Новейшую историю России».

2.7. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива лица, реализацию лицейского компонента.

2.8. **Часть учебного плана для 5-9 классов, формируемая участниками образовательных отношений**, используется для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, для реализации лицейского компонента:

- в 5 классах:
  - ✓ физическая культура (модуль «Физическая культура. Плавание») – 1 час;
- в 6 классах:
  - ✓ физическая культура (модуль «Физическая культура. Плавание») – 1 час;
- в 7 классах:
  - ✓ физическая культура (модуль «Физическая культура. Плавание») – 1 час;
  - ✓ биология – 1 час;
- в 8 классах:
  - ✓ геометрия – 1 час;
  - ✓ физика – 1 час;
  - ✓ биология – 1 час;
  - ✓ химия – 1 час;
- в 9 классах:
  - ✓ информатика – 1 час;

- ✓ история – 0,5 часа;
- ✓ биология – 1 час;
- ✓ химия – 1 час.

2.9. Образовательная программа основного общего образования реализуется лицеем через урочную деятельность (учебный план) и внеурочную деятельность (план внеурочной деятельности).