

ПЕРЕМЕНКА

Праздничный выпуск!

Читайте в номере:

Программы «на пути друг к другу» и «уроки трезвости»(стр.2),
10 «Б» - звезды театрального мастерства (стр.4,10)
Мой выбор - жизнь без коррупции (стр.6)

«Переменке»
Исполнился
ГОД



На фотографии Г.А. Красникова
учитель русского языка и литературы

Поэму мне не
написать,
Но можно просто
рассказать,
Как я давно себя на-
шла,
Как я в профессию
пришла.
Ребёнком в школу я
играла,
Её окончив, уже зна-
ла:
Хочу учителем я
стать,
Учёбу нужно
продолжать.

Г.А.Красникова

Галина Анатольевна Красникова учитель русского языка и литературы в ГБОУ лицее №486, литературный редактор газеты «Переменка».

- Галина Анатольевна, почему вы выбрали профессию учителя?

- По окончании восьмого класса (сейчас это девятый) я поступила в Ленинградское педагогическое училище № 1 им. Н.А Некрасова, где из нас создавали учителей начальных классов, которые могли вести и труд, и физкультуру, и рисование, и музыку (для этого мы осваивали пианино).

В те годы в Ленинграде не хватало учителей, и всех четверокурсников перевели на вечернее обучение, чтобы днем они могли работать в школе. И вот с 18 лет по сегодняшний день я несу свет знаний детям: сначала ученикам начальной школы, а после окончания филологического факультета Ленинградского государственного университета им. А.А Жданова (ныне СПбГУ) и старшеклассникам. А так как я очень люблю читать, то и выбрала специальность «преподаватель русского языка и литературы».

Помню, как в детстве мы «ловили» книги, так как в магазинах и библиотеках те книги, которые нравились, на полках свободно не стояли. А те книги, которые все же удавалось «поймать», зачитывались до лохмотьев. Сейчас, конечно же, любое произведение можно приобрести. И есть дети, которые любят читать. Вот для таких любителей в нашем лицее проходят заседания Читательского клуба, где обычно в последнюю среду каждого месяца в дружественной обстановке мы обсуждаем любимые книги.

Наша лицейская газета «Переменка» празднует свой первый день рождения - один год.

За это время многие рубрики настолько понравились читателю, что стали выходить регулярно: «Школьные новости», «Мой любимый учитель», «Совет лицея», «Я - здоров», «Проба пера» и «Островок безопасности». Над выпусками работают активисты Совета лицея, активисты объединения «Тележурналистика», учителя и родители. Общими усилиями мы делаем номера «Переменки» интересными, информативными и красочными.

Свои материалы (статьи, заметки, зарисовки, интервью) можно высылать на адрес zhilova09@rambler.ru с пометкой ПЕРЕМЕНКА. Согласовать тему материала и получить творческое задание можно по телефону

8-921-565-34-39

М.А.Стерляева
педагог-организатор

ОСТРОВок БЕЗОПАСНОСТИ**На пути друг к другу**

В первом полугодии 2019-2020 года психологами отдела профилактики наркозависимости Дома детского творчества «Олимп» Боровых Аленой Петровной и Стасевич Дарьей Анатольевной был

организован цикл занятий для 5 «А» и 7 «А» классов «На пути друг к другу».

Цель программы: создание условий для формирования социально-активной личности, социальной среды для

творческого развития подростков, доверительной атмосферы в группе, воспитание уважительного отношения к себе и окружающим, формирование у подростков способности к сопротив-

лению давлению среды, развитие коммуникативных навыков и навыков взаимодействия в группе, усиление осознанного отношения к будущему.



А.П.Боровых
педагог-психолог отдела профилактики наркозависимости ДДТ «Олимп» и 5«А» класс



Д.А.Стасевич
педагог-психолог отдела профилактики наркозависимости ДДТ «Олимп» и 5«А» класс

Уроки трезвости

В 2019-2020 учебном году для 6-8 классов был проведен цикл занятий городской общественной организацией утверждения и сохранения трезвости «Учителя Трезвости Санкт-Петербурга». Такие занятия были организованы в десяти школах Санкт-Петербурга, включая наш лицей. Проект действует и в других регионах России.

Трезвость - это естественное состояние свободы от самоотравлений интоксикантами (табаком, алкоголем и др.). Это главная идея проекта, которую раскрыл ребятам председатель организации в Санкт-Петербурге Никита Павлович Рубцов.

По названию урока можно подумать, что речь пойдет о вреде алкоголя. Но нет, в слове трезвости более глубокий смысл. Трезвость - это свобода от самоотравления. Под

словом «свобода» подразумевается, что человек не хочет отравлять себя сам. Человек каждый день встречается с «ядом». И как избежать этих встреч и бороться с «ядом». Как раз и учат на уроке. У людей нет биологической потребности себя травить. Человеку трезвость дана от рождения. Но тому, что люди начинают себя отравлять, служит политика магазинов и производителей. Они делают яркие этикетки на товаре добавляют в продукты разные ароматизаторы и красители. Это все называется маскировкой «яда». Производителям все равно, что люди травят себя, им важна прибыль. Но люди также виноваты, они на рекламу ведутся, тем самым губя себя. При употреблении яда нам становится плохо. И это может довести до летального исхода. Но то, что нам плохо - это

естественно, организм борется с ядом. Разница в том, чтобы не привыкать к этому самостоятельно, а бороться с ним.

Урок всем понравился. И ребята с нетерпением ждут новых уроков «трез-

вости», которые состоятся в марте и апреле этого года.

Ксения Каплина,
ученица 8 «Б» класса,
активистка Совета Лицея



Н.П.Рубцов председатель СПбОО УСТ «Учителя трезвости Спб» и 7 «Г» класс



Н.П.Рубцов председатель СПбОО УСТ «Учителя трезвости Спб» и 6 «Б» класс

Мой любимый учитель



А.Ф.Емельянова
преподаватель-
организатор ОБЖ

Мне очень симпатична Емельянова Анна Фёдоровна. Мне нравится её подход к занятиям с младшими классами. Она моя классная руководительница. На уроках она очень ласковая. С ней мы на уроках выполняем не только задания по учебнику, но ещё и всякие упражнения на органы чувств. Также недавно Анна Фёдоровна приготовила игру для 4 классов. Анна Фёдоровна справедливо ставит оценки. Обожаю её!!!!

Кристина Анисимова,
4 «А» класс



Е.В.Шкарлинская
учитель русского языка и
литературы

Учитель Екатерина Викторовна ведет русский язык и литературу. Она мой любимый учитель, потому что этот предмет с ней я знаю лучше всего.

Анастасия Тарасова
4 «В» класс



О.В.Черняк
учитель физики

Мой любимый учитель-это Ольга Викторовна. Она мой классный руководитель. На её уроках всегда очень интересно, она хорошо объясняет материал и умеет интересно преподнести его. Ольга Викторовна часто организует мероприятия в классе, а также помогает проводить школьные линейки.

Булгакова Дарина
9 «Б» класс



Е.А.Тимофеева
учитель русского языка и
литературы

Иногда, когда мне грустно, Елена Александровна подходит ко мне и начинает успокаивать. Она очень добрая. Елена Александровна Очень хорошо объясняет тему, если, конечно, наш класс не мешает. Как же хочется, чтоб она продолжала с нами в 7 классе.

Елизавета Петрова,
6 «А» класс



Н.А.Костерина
учитель русского языка и
литературы

Наталья Александровна очень добрая и понимающая учительница. Она всегда войдёт в положение ученика и с радостью объяснит пропущенный материал. На её уроках интересно, потому что появляется охота заниматься.

Арина Осипова
9 «Б» класс



С.В.Петренко

Петренко Светлана Вячеславовна - классный руководитель 4Б класса, учитель математики. Это хороший учитель, который объясняет всё без крика. У неё хватает на это терпения.

Светлана Вячеславовна уже много лет работает в школе с детьми, поэтому к каждому ученику может найти индивидуальный подход и заинтересовывает новым материалом. Учитель она требовательный, но справедливый.

Павлова Ангелина и
Милена Ашурова 4 «Б»



Т.Л.Заузолкова
учитель русского языка
и литературы

Мой любимый учитель-: Заузолкова Татьяна Львовна. Она очень добрая и отзывчивая. С ней очень интересно на уроках русского языка. Часто мы изучаем новые правила в игровой форме и это нам очень нравится. Даже самые обычные проверочные мы пишем в так называемых «гусеницах».

София Дмитрук
6 «Б» класс



Т.И.Бородкина
учитель физики

Татьяна Ивановна - настоящий профессионал своего дела, учитель, который терпелив, отзывчив. Ее твердость, доброжелательность, целеустремленность помогает мне и остальным детям учиться на хорошие оценки. Каждый урок я посещаю с радостью.

Нона Садыгова
8 «В» класс

КУЛЬТУРА

НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА

Говорят:

-Под Новый год

Что ни пожелается –

всё всегда произойдёт,

Всё всегда случается!».

Только чудеса, друзья,

так не получаются,

Случаются они у тех,

кто очень постареется!

Именно этими словами начинался новогодний спектакль, который почти целый месяц за закрытыми дверями актового зала совместно готовили 10-е классы и театр миниатюр «Апельсин». Ребята ста-

деда Мороза, снега или ещё каких-то волшебных обстоятельств. Порой мы забываем, что длительное ожидание без дела подкидывает в жизни разве

даже если что-то идёт не так, не получается, никогда не надо падать духом, или ваше сердце, так же, как и у Белоснежки в этой постановке, станет холод-

Снегурочку и Емелю, но только тогда, когда каждый из них поверил в себя, наконец вышел из зоны комфорта и открыл своё сердце в поисках истинного счастья.

К сожалению, в жизни нам никто не подскажет верный путь так, как это делали вороны в спектакле, но каждый из нас больше чем вымышленный персонаж и мы - сами творцы своей реальности. Именно поэтому в 2020м году наша творческая ко-



На фотографии М.Плотичкина, Е.Егорина, П.Кузьминский, А.Потехина



На фотографии ученики 10 «Б» класса и театральная студия «АпельсинАкакий» и О.В.Пивонов



На фотографии П.Кузьминский и П.Потехина



На фотографиях В.Гавриленко, А.Потехина, Е.Егорина

рались изо всех сил, что бы создать собственное маленькое чудо: ярких персонажей и уникальный сюжет, способный научить ребят не просто верить в чудеса, а всегда двигаться к цели, не дожидаясь волшебной Щуки,

что Лешей, заставляющих признать колкую правду и действовать решительно. Но достигнуть желаемого всегда приятнее в компании верных друзей, таких, как сказочные гномы и мифическое благородное существо – Единорог. И

ным и невосприимчивым к

любви, обязательно ожидающей каждого, кто в неё верит.

В нашей сказке Любовь нашла и объединила, казалось бы, совсем разных

манда желает каждому отыскать свою дорогу к счастью и не сворачивать с неё под натиском трудностей и сложностей! Верьте в чудеса, ведь мы сами можем их создавать!

О.В.Пивонов
педагог-организатор,

ЛАГЕРЬ

С 7 по 12 ноября активисты объединения «Тележурналистика» ДДТ «Современник», ученики 4-8 классов лицея №486 совместно со своим педагогом - Стерлядовой Мариной Александровной стали участниками городского лагеря «Молодежное» на тематической смене «Лидер 2030 и Чет-

вертая власть».

Амир Ашуров поделился своими впечатлениями: «По словам отдыхающих, им все понравилось, многочисленные мастер-классы были довольно занимательными, а ежедневные дискотеки давали повод любить этот лагерь больше. Тележурналисты, попробова-

ли себя в роли авторов звукозаписи (Ганцев Данис, ученик 5 «Б» класса и Ашуров А.мир ученик 6 «В» класса) с помощью профессиональной техники юные дарования попробовали себя в роли ведущих и актеров телепередач.

Благодаря соседнему отряду «Горница» Лицейсты

научились играть в старинные русские народные игры. Некоторые тележурналисты до сих пор сохраняют связь со своими друзьями из соседнего отряда. Никто из тележурналистов не пожалел, что поехал в «Молодежное».

Амир Ашуров
ученик 6«В» класса



Объединение «Тележурналистика»
Автор фотографии Г. Купцов

Пришла КОЛЯДА - отворяй ворота!

Воспитанники объединения «Тележурналистика» побывали в гостях у ансамбля «Перезвон» на мероприятии «Пришла коляда - отворяй ворота!» Ребята узнали о

старинных колядках, традиционных гаданиях и праздничных посиделках. Самым запоминающимся была постановка ряжения в козу и медведя, а также смешные гадания.

Завершился праздник вечоркой с хороводами и народными играми.

Благодарим Ольгу Владимировну Дудину, руководителя ансамбля «Перевон», педагога ДДТ

«Современник», и Ярослава Алексеича Шастина концертмейстера ансамбля «Перезвон», за подготовку интересного и познавательного праздника.



Объединение «Тележурналистика» и ансамбль русской песни «Перезвон»



Обряд ряжения
Автор фотографии Д.Залевский

Алло, мы ищем таланты!



Д.Советов
победитель конкурса «Алло, мы ищем таланты!»

22 ноября состоялся ежегодный традиционный конкурс «Алло, мы ищем таланты».

В нем участвовали активисты Совета Лицея и учащиеся, а также творческие коллективы из других объединений. Номера были представлены по следующим номинациям:

Хореография

- 1 место- Крупский Филипп, Булгакова Дарина.
- 2 место- Алиса Шуклина
- 3 место - Малышев Владимир, Яныхбаш София и



Филипп Крупский
победитель в номинации «Хореография»

Лебедева Кристина

Инструментальное исполнение

- 1 место- Ашуров Амир, Мазалов Дмитрий
 - 2 место- Воробьева Анна, Ледовская Алиса
 - 3 место - Нутрецов Андрей
- Художественное слово

- 1 место - Надеждина Полина и Тимшина Дарья
- 2 место - Демидов Никита
- 3 место - Тукачева Анастасия

Оригинальный жанр

- 1 место- Стенина Полина и Алексеева Алена, Балашова Ульяна
- Гранпри-Советов Дмитрий

Вокал

- 1 место- Ющенко Кристина
- 2 место - Куликова София и Бреверн Анастасия, Каземирова Анна
- 3 место-Шугаева Кристина

Мы поздравляем победителей и желаем им в дальнейшем таких же творческих побед! Молодцы!

Денис Захаров,
Председатель
Совета Лицея



Дарина Булгакова
9 «Б» класс
победитель номинации «Хореография»



Надежда Полинина и Тимшина Дарья
победители в номинации «Художественное слово»



Амир Ашуров
победитель в номинации «Инструментальное исполнение»

Школьная медиация

В ноябре прошел информационный проект «Диалог: коммуникация и медиация» для активистов Совета Лицея 8-9 классов. Специалист ГБУ ДО ЦППМСП А.А.Воробей провела мастер-класс на тему: «Формирование у обучающихся представление о применении медиативного подхода для разрешения конфликтных ситуаций».



Активисты Совета Лицея на мероприятии «Диалог: коммуникация и медиация»

Мой выбор-жизнь без коррупции!

19 - 20 ноября 2019 г в ДДТ «Современник» прошла квест-игра, посвященная Международному дню борьбы с коррупцией, «Мой выбор-жизнь без коррупции» для учащихся 8-11 классов ОУ Выборгского района.

Активисты Совета Лицея 8 «В» класса стали победи-

телями районного мероприятия (педагоги М.А.Стерлядева и О.В.Пивонос). Ребята презентовали свою визитку в формате агитбригады, отгадали кроссворд, угадали слова на станции «крокодил», отвечали на вопросы в деловой игре.



А.Тупурия, А.Шуклина, Ю.Маркова, П.Трифонов, Н.Садыгова, Д.Филиппов

Бюрократ

Веселую и затейливую игру «Бюрократ» провели учащиеся 10х классов для параллели 4х классов на территории нашей школы. Ребята должны были собрать 10 любых из 13 подписей выполнив небольшие задания бюрократов. Самые быстрые должны были подписать свой лист

у председателя Лучиной О.Д. и поучаствовать в лотерее и получить приз. Игра была очень эмоциональной и позитивной. Спасибо учащимся 10 классов за чудесную возможность дружно и весело провести время!

В.Ю.Кляузова,
учитель английского языка



квест-игра «Бюрократ»



квест-игра «Бюрократ»

Шахматы

4 декабря в Доме молодежи «Форпост» состоялись районные соревнования по шахматам. Учащиеся 2-5 классов нашего лицея достойно показали себя на этом мероприятии. Нашей команда соревновалась с СОШ №135, 517, 60 105 и лицеем №488. Огромная молодец Крыжановская Рита, которая сыграла все пять туров без единого проигрыша. По итогам соревнования наша команда заняла 4 место из 13.

Мария Горбачева,
педагог-организатор

Памятная встреча

23 января ученики 3 «А» класса встретились с Ниной Николаевной Тигонен - председателем общественной организации жителей локадного Ленинграда Выборгского района. Она была свидетелем тех тяжелых дней блокады и рассказала об этом ребятам. Встреча прошла в теплой обстановке, за чашкой чая.

Л.Р. Скороплетова,
учитель начальных классов

76-летия со дня снятия блокады Ленинграда

27 января 1944 г. не просто важная дата в нашей истории. Особенная. 76 лет назад была полностью снята блокада Ленинграда. Почти 900 дней и ночей во вражеском кольце. Сотни тысяч погибших, по некоторым данным, более миллиона от голода, холода, обстрелов. Но город, который по планам Гитлера должен был исчезнуть с лица земли, не только выстоял, но показал миру пример невероятного мужества. Никто не забыт, ничто не забыто.

Обучающиеся 9 «А» и 9 «Б» классов провели торжественную линейку для

7-х и 9-х классов. На мероприятии присутствовали приглашенные гости общества «Дети войны» Т.А.Куприянова, Г.В.Новожилова, Т.Б.Смолова - заместитель председателя организации.

Для 6 «Б» класса были организованы уроки на тему блокады Ленинграда с участием приглашенных гостей. Они рассказали детям о трудном времени: как их родители жили в те годы.

После школьного мероприятия директор лицея Юлия Владимировна пригласили гостей на чай с пирожками.



На фотографии
Ю.В.Васильева и члены
общества «Дети войны»



На фотографии
Я.Синцкий и **С.Щепанов**
ученики 9 «Б» класса

26 января ученики начальной школы ездили в Дом ветеранов войны и труда в г. Павловске. Был подготовлен концерт в честь праздника Снятия блокады Ленинграда, в котором участвовали ученики 2б, 2г и 3г классов. В подарок ветеранам привезли сладости для больных диабетом. Сбором сладостей занималась вся начальная школа 1-3. Ученик 2г класса Егоров Егор, участник

трех номеров концерта, даже получил «Приз зрительских симпатий» - ему подарили книгу. В поездке участвовали педагоги Соколова Н. Г., Рожкова И. И., Морозова Е. В., Васильева О. Н.; 24 ребенка и их родители.

Многие классы также изготовили поздравительные открытки

Н.Г.Соколова,
заместитель директора по
воспитательной работе



На фотографии ученики 2 «Г», 2 «Б», 3 «Г»
г.Павловск, Дом ветеранов войны и труда

*ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ (начальная школа)***Творческая жизнь в начальной школе**

Во второй четверти в начальной школе было проведено довольно много интересных мероприятий различной направленности: общегородской День открытых дверей, в ходе которого учителя прово-

такли «Двенадцать месяцев». Ребята из 3Д класса (классный руководитель А.Р.Цакелова) побывали в ТЮЗе на спектакле «Сказка о потерянном времени». Результатом посещения театров были творческие

работы. Новый год - своими руками!»

В данном конкурсе были представлены следующие номинации:

«Сами с усами» (полностью детские работы).

«Семейное творчество»:

ное творчество ученика и учителя 1Е, 1Д, 2Г классов (классные руководители Холоднюк М.А., Колосовская Е.С., Морозова Е.В.) Победители и призёры Конкурса были награждены дипломами за 1, 2, 3 место.

Также в рамках недели по ИЗО и технологии была проведена олимпиада по изобразительному искусству и технологии среди учащихся второй и третьей параллели. Здесь ребята проявили свою эрудированность по данным предметам. По результатам олимпиады были выявлены победители и призёры. Среди вторых классов: 1 место – Сухова Анна (2 Г, Морозова Е. В.), 2 место – Коровина София, Коровина Ксения (2 Г, Морозова Е. В.), 3 место – Арзангулова Анна (2 А, Самарина Г. А.), Скрабунова Екатерина (2 Б, Рожкова И. И.), Смирнова Алина (2 В, Шмелёва Т. Т.). Среди третьих классов: 1



Стенд «Дети и театр»

дили уроки и внеклассные мероприятия с применением современных технологий; концерт, посвященный Дню матери (подготовила педагог-организатор М. А. Горбачева), предметные олимпиады, акция Малого совета лицея «Чайная церемония», совместная акция 3Б и 11 классов «Подарок» и многие другие.

В течение четверти учащиеся начальной школы посещали различные театры нашего города. Коллектив 1 Е класса вместе с классным руководителем М. А. Холоднюк побывал в театре на Неве на спектакле «Сказка о царе Салтане». Ребята 2 Г, 2 Д классов (классные руководители Е. В. Морозова, С. А. Горшкова) посетили театр «Суббота», спектакль «Денискины рассказы». Коллектив 3 Ж класса (классный руководитель Н. А. Анисимова) в воскресный день посетили театр им. Комиссаржевской и посмотрели спек-

отчеты ребят о своих впечатлениях от спектаклей. Лучшие работы были представлены на стенде «Театр и дети».

В рамках предметной не-

ребёнок и родитель.

Совместное творчество ученика и учителя.

Работы могли быть выполнены в различной технике, что не ограничивало



Выставка «Новый год своими руками.Время зимних чудес»

дели по ИЗО и технологии, которая прошла в декабре, учащиеся 1, 2 и 3-х классов проявили творческие способности при участии в школьном конкурсе детского творчества, который назывался «Зима – время чудес и чудесных украше-

творческих возможностей участников конкурса.

Очень много было представлено работ в номинациях «Сами с усами» и «Семейное творчество». Отдельно стоит отметить интересные работы в номинации Совмест-

место – Бадич Милена (3 Д, Цакелова А. Р.), 2 место – Фоминцева Марина (3 В, Захарова Е. В.), Петухов Ярослав (3 Б, Степанова А. В.). Все ребята были награждены дипломами.

Т. Т. Шмелёва
Председатель МО

Бедная шляпа

В парке сидим мы в тиши
на скамейке,
А рядом гуляет дядя Ми-
фейкин.
Держит Мифейкин в руке
поводки,
А рядышком радостно
скачут щенки.
Вдруг ветра порыв, и
летит уже мимо
Шляпа зеленая очень
красиво.
Тут же Даана и Шарик
бегом,
Прямо на шляпу, и кувы-
рком
В драке за шляпу клубком
уже выются.
Лишь рык и неистовый
лай раздаются.
Позвал тут Мифейкин

обратно собак.
Они сразу примчались,
конечно, но как!
В пасти у каждой тряпка
зеленая,
Но где же хозяина шляпа
хваленая?
Где же тот славный зеле-
ный убор?
Тихонько потупили песи-
ки взор...
Мифейкин в сердцах не
сказал ничего.
Он ушел и не видел боль-
ше его.

Анна Воробьева,

6 «А» класс,

Е.А.Тимофеева учитель
русского языка и
литературы



Сочинение по картинкам к сочинению
«Бедная шляпа»

Чеховский фестиваль

С 1 по 4 февраля в школе прошел Чеховский фести-
валь, посвященный 160-летию со дня рождения А.П.Че-
хова. С миниатюрами выступили 4,5,6,7,8,10 презента-
цию про писателя подготовили Прохорова Лиза 10 Б» и
Артамонова Маша 10 «А».

Мир театра

10 классы стали победителями районного конкурса
проектов «Мир театра» в рамках года театра в России
(2019). Наша команда подготовила проект про Констан-
тина Хабенского, известного актера, выпускника нашего
лицея. Результатом проектной деятельности станет кни-
га лицея «Жизнь замечательных людей»

Проба пера 4 «В» класса

Мне кажется, что луна
и солнце сестры. Солнце
дневная сестра, луна - ноч-
ная. Луна очень красивая.
она словно принцесса в
белом платье, которая
вышла погулять на небо.
Солнце любит поиграть
солнечными зайчиками.
Она выходит на небо днем
и будто показывает всем
свой сарафан.

Солнце и луна -сестры,
потому что они заменяют
друг друга. Когда солнце
днем уходит спать, то луна
сразу выходит на небо.
Солнце спит ночью, а луна
-днем. Солнце светит но-
чью, а луна -днем. Солнце
светит днем, луна - днем.
И в любой ситуации они
поддерживают друг друга.

Анна Завялова

Мой кот по имени Лис до-
брый, но иногда кусается.
Когда он спит, то делает
это на диван, а когда го-
лодный - кусает, бегает и
просит поесть.

Соседский кот любит си-
деть на руках, а мой - не
любит. Мой Лисик рыжий
с синими глазами, а сосед-
ский - черный с желтыми
глазами. Мой зверек всег-
да со мной. Но когда я в
школе, он спит дома. Он
любит со мной делать уро-
ки. Спит со мной, но ино-
гда у бабушки. Кот любит
со мной гулять.Но когда
зима, то остается дома, по-
тому что у него нет зимней
одежды.

Олеся Асафьева

У меня во дворе жила
собака. Когда я выходил
гулять, то играл с ней.
Она была гончая собака,
поэтому быстро бегала и
была ловкая. Я просила
маму, чтобы она разреши-
ла взять мне ее домой. Но
мама не разрешила.

Один раз когда я вышел
гулять, то увидел кота, ко-
тотый залез на дерево и не
мог слезть с него. Я пытал-
ся помочь коту, но ниче-
го не получилось. Потом

пришла собак и решила
мне помочь. Она куда-то
убежала и прибежала
вскоре с длинной палкой,
и я достал кота.

Когда мама узнала эту
историю, то она разреши-
ла забрать домой бездо-
много пса. Собака стала
спасителем кота.

Юрий Курганов

У меня есть аквариум.
В нем живут пираньи,
потому что у меня были
маленькие рыбки и они
съели друг друга и ста-
ли пираньями. А сейчас
они питаются мясом. Они
любят прятаться в узкие
щели.

Поэтому я сделал для
них тонкую веточку с
окошком и дверью. Они
любят там прятаться. Мои
рыбки самые счастливые.

Артем Герасомов

Мне кажется, что соль и
сахар близкие друзья. Они
очень нужные. Одного из
них можно есть тоннами,
но это не полезно. Друго-
го врядли можно есть без
закуски. Например, сахар
можно добавить в чай, а
соль - в гречку. Я очень
удивляюсь этим продук-
там. Они очень нужны не
только в готовке, но и в
других случаях. Напри-
мер, я люблю соль и сахар.
Но хоть они и разные, но
они похожи.

Богдан Гылка

После каждой четверти
в школе объявляют кани-
кулы. Самые длинные из
них - летние. Но я люблю
и зимние. Зимой в январе
новый год, лыжи, санки,
очень много снега и весе-
лья. Обычно зимние кани-
кулы длятся 12-14 дней.

Летом можно купаться,
ехать к бабушке на дачу. У
одной бабушки огород, а у
другой - прздник деревни.
Летние каникулы намного
больше зимних и длятся
три месяца.

Я люблю все каникулы!

Александр Пивоваров

Калейдоскоп спектаклей

24 декабря, состоялся ежегодный калейдоскоп спектаклей на английском языке. В нем приняли участие ребята из 6б, 9б и 4е классов. Особенно приятно было, что ребята (Годунов Вячеслав, Петров Дмитрий, Петухов Роман и группа девочек из 10б) сами написали сценарии к своим спектаклям. В концерте так же приняли участие воспитанники школы Натальи Шурыгиной и добавили Рождественского настроения, исполняя весёлые рождественские песни. На концерте присутствовали

не только учащиеся нашей школы, но и их родители, которые пришли посмотреть на выступления своих детей. Некоторые зрители признавались, что после концерта прониклись духом Рождества и его настроением. Благодарим учителей английского языка: Кляузову В. Ю. и Шубинскую И. В., а так же Шурыгину Н. Ю. и коллег за замечательный праздник, который они устроили детям и взрослым.

И.А. Петрова
учитель английского
языка



4 «Е» класс (педагог И.Шубинская)



9 «Б» класс (педагог И.А.Петрова)



6 «Б» (педагог В.Ю.Кляузова)



9 «В» класс (педагог И.А.Петрова)



6 «Б» (педагог И.А.Петрова)

Британия в фокусе



9-х кл. на районном конкурсе по английскому языку
(Учителя И.А.Петрова, В.Ю.Кляузова)

В ноябре на базе нашего лицея прошёл районный конкурс - игра по английскому языку для 8-9 классов «Британия в фокусе». В мероприятии приняли участия 19 команд, в числе которых были как школы с базовым уровнем английского, так и профильные школы. Наши ребята хорошо проявили себя, продемонстрировали как знание грам-

матики, так и истории и географии Британии. Команда 9 класса заняла 1 место, а команда 8 класса 2 место среди команд своей возрастной категории. Поздравляем ребят и желаем им дальнейших творческих успехов и побед во всех начинаниях.

И.А. Петрова
учитель английского
языка

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ (достижения)

Информатика

14 декабря 2019 года в Санкт-Петербурге состоялся конкурс профессионального мастерства в области информационной безопасности «Neva CTF Schools - 2019» для учащихся школ.

Организатором соревнований выступило Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Высшая банковская школа» (г. Санкт-Петербург) и Межрегиональная общественная организация «Ассоциация руководителей служб информационной безопасности» (г. Москва).

Целью соревнований

ко заданий из различных областей информатики и защиты информации и отправить его на сервер жюри.

Задания, как правило, объединены в тематические категории: криптография, стеганография, администрирование, обратная инженерия, веб-технологии и т.д.

Команда ГБОУ лицея № 486 «Стегозавры» в состязании, которое длилось 6 часов, сразу захватила уверенное лидерство, а в дальнейшем только увеличивала отрыв от ближайших преследователей.

Капитан команды - Гришин Юрий, учащийся 8

диплома победителя, ребята получили бесценный опыт, а также возможность посетить с экскурсией Президентскую библиотеку и региональный инжиниринговый центр «СэйфНэт», являющийся площадкой для интеграции высокотехнологичных решений, по личному приглашению директора центра Кувикова Дениса Геннадиевича.

Благодарим учителя информатики Ларину Е.И., а также ученика 8 «В» класса Гришина Юрия за подготовку команды лицея.

Технология

Подведены итоги Всероссийского Летнего проекта-профессионального конкурса технологической направленности. В семи мастер-классах приняло участие 224 человека. В номинации «Учитель» 2-е место заняла команда 5 «б» класса и его учитель технологии - Матафонова Галина Ильинична.



Г.И. Матафонова
учитель технологии



работа 5 «Б» класса

Музыка

22 ноября 2019 года ученики нашего лицея стали победителями и призерами окружного отборочного тура районного конкурса патриотической песни «Я люблю тебя, Россия!».

Ансамбль «Дружба» (Гнеушева Дарья 5«Б», Лебедева Кристина 5 «Б», Херсонцева Наташа 5 «Б», Яныхбаш София 5 «Б», Богданкина Ева 5 «Б», Левина Ася 5 «Г», Анореева Наташа 5 «Г», Федорова Алиса 5 «Г», Можяева Ксюша 6 «Б», Анисимова Александра 6 «Б», Петрова Елизавета 6 «А») занял третье место в окружном этапе районного тура.

Ирина Хорикова, ученица 9 класса победила в окружном туре и на районном этапе этого конкурса и будет выступать на городском уровне. Желаем ей удачи.

Благодарим С.П. Багнюк учителя музыки за подготовку ребят к конкурсу.

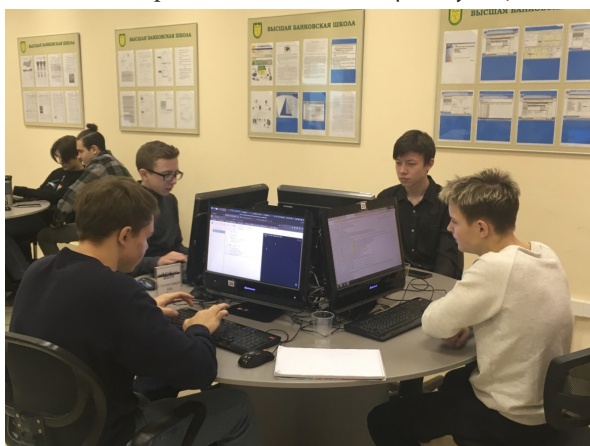
Физическая культура

21 ноября Команда лицея заняла второе место по спортивному многоборью среди 5-х классов на Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» (Учитель Е.М. Бетева, Д.Л. Георгиевский).

Призер олимпиады Всероссийского этапа школьников Каргапольцев Данил ученик 11 «Б» класса (Учитель Е.М. Бетева, Г.А. Иванютина).



Данил Каргапольцев
ученик 11 «Б» класса



Сборная команда лицея №486
В. Ларин, С. Веженков, А. Макарец, Ю. Гришин

являлся обмен опытом в области практической информационной безопасности, рост компетенции участников в области защиты информации, а также совершенствование их практических навыков в предметной области.

CTF – Capture the Flag («Захвати флаг») – это командная игра, главной целью которой является захват «флага» у соперника. Соревнования формата CTF проводятся в соответствии с международными правилами: за определенное время команда должна решить несколько

«В» класса, уже не первый год успешно участвует в движении CTF. Другие же ребята попробовали свои силы в этом виде «спорта» впервые, но сошлись в едином мнении, что будут продолжать повышать своё мастерство в области информационной безопасности.

Членами жюри данных соревнований выступили представители ВУЗов Санкт-Петербурга и руководители предприятий, занимающихся вопросами информационной безопасности.

Кроме ценных призов и

Профилактика гриппа

Что такое грипп и какова его опасность

Грипп является вирусной инфекцией, которая поражает в основном нос, горло, бронхи и, иногда, легкие. Обычно болезнь длится около недели. Ее характерными признаками является резкое повышение температуры, мышечные и головные боли, сильное недомогание, сухой кашель, боль в горле и насморке.

Вирус легко передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, т.е. во время кашля или чихания. Грипп очень быстро распространяется.

Наиболее тяжело болеют дети и люди пожилого возраста. У них часто возникают такие осложнения, как пневмония, отиты, трахеиты, а также болезни других органов и систем.

Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Ре-

комендации специалиста нужно строго выполнять. Очень важно обильное питье. Это может быть горячий чай, клюквенный

или брусничный морс, минеральные воды, свежевыжатые соки. Помещение, где находится больной, необходимо регулярно

проветривать, проводить влажную уборку. Принимать назначенные врачом препараты.

Профилактика гриппа

1. Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.
2. Пользуйтесь маской в местах скопления людей.
3. Избегайте контактов с людьми, у которых есть насморк и кашель.
4. Регулярно мойте руки с мылом, особенно после улицы или общественного транспорта.
5. Регулярно проветривайте помещение и делайте в нем влажную уборку.
6. Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).
7. Употребляйте блюда с добавлением лука и чеснока.
8. По рекомендации врача используйте препараты повышающие иммунитет.
9. Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, занимайтесь физкультурой.

М.Б.Арсеньева,
врач лица №486
Выборгского района
Санкт-Петербурга



На фотографии М.Б.Арсеньева врач лица №486
Выборгского района Санкт-Петербурга

Профилактика ПАВ

Для ребят 6-11 классов были проведены беседы по профилактике употребления жевательного табака (снюс) и других вредных веществ инспектором по делам несовершеннолетних Выборгского района Санкт-Петербурга Галышевой С.Ф., медицинским психологом НК ДПО №3 Выборгского района СПб ГБУЗ «ГНБ» А.В.Михайловой, педагогом-психологом ГБУ ДО ЦППМСП Ю.А.Очеретиной. Специалисты рассказали об опасности употребления снюса и других никотиносодержащих веществ, их негативном воздействии на подрастающий организм на физическое и психическое здоровье детей и подростков.



На фотографии
С.Ф.Галышева
инспектор ОДН

Здоровье подростков

В ноябре 2019 года были организованы лекции для девочек 6-7 классов «Репродуктивное здоровье девушек. Формирование самооценки девушки-подростка», для юношей и девушек 8 классов «Общие вопросы гигиены».

Школьная газета «Переменка» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лица №486 Выборгского района Санкт-Петербурга. Периодичность: 1 раз в квартал. Адрес редакции: г.Санкт-Петербург, ул.Композиторов д.11 к.2, каб.ВР. Подписана в печать 25 февраля 2020г. Васильевой Ю.В. Тираж:300 экз.

Главный редактор
Ю.В.Васильева
Автор проекта
М.А.Стерлядева

Технический редактор
М.А.Стерлядева
Литературный редактор
Г.А.Красникова

Дизайн, верстка, контент
М.А.Стерлядева
А также над выпуском
работали

Д.Захаров
И.А.Петрова
В.Ю.Кляузова
Т.Т.Шмелева