

ПЕРЕМЕНКА

Весенний выпуск!

Читайте в номере: Кто стал супер бабушкой нашего лицея? (стр.3),
История одного фломастера и сказка про бутылку с молоком !(стр. 5)
Как отметили Международный женский день? (стр.7)



На фотографии Елена Викторовна Захарова, учитель начальных классов
Автор фотографии Гуля Александровна Иванютина, учитель физкультуры

Захарова Елена Викторовна – учитель начальных классов, спортсменка и многодетная мама. Елена Викторовна в 1997 году с отличием закончила МГПИ по специальности «учитель начальных классов». Одновременно она получила и второй педагогический диплом. В нашей школе учитель пришел работать шесть лет назад и проявил себя как профессионал своего дела.

Супруг Елены Викторовны ветеран боевых действий, боевой офицер. Вся семья Захаровых занимается спортом. Самая младшая дочка четырехлетняя Ника и средняя дочь девятилетняя Злата

профессионально занимаются художественной гимнастикой. Злата в свои девять лет имеет третий юношеский разряд и уже готовится сдавать на второй.

Старший сын Глеб, ученик 5-го класса занимается самбо и водным поло, мечтает стать врачом общей практики.

В 2017 году Семья Захаровых победила в районном туре конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья».

Елена Викторовна еще в 7-м классе поняла, что станет педагогом. На добровольных началах она вела уроки ИЗО и труда, а также проводила консуль-

тации по математике.

Все члены ее семьи были педагогами и врачами. Учитель вспомнил интересный момент в своей жизни: «Был в моей практике необычный ученик, всегда задавал «каверзные» вопросы. Мне приходилось на них отвечать. После окончания школы он стал известным политическим деятелем и прославился на политической арене «острыми» вопросами.

Ее мечта - быть таким учителем, которого всегда вспоминают с душевным теплом.

Что такое весна?

*Что такое весна?
Кто придумал её?
Может, это грачей
безмятежный полёт?
Может, первый цветочек
дал название ей,
И услышанным был
он по воле людей...
Может, день календарный
– знамение её?
Может, дождь моросящий?
Может, солнца тепло?
Все ответы на этот
вопрос хороши,
Но весна, милый друг,
– состояние души!
Нет слов, чтоб описать,
как ветер дышит,
И первый солнца луч,
и раннюю капель.
И пусть весну пока
никто не слышит,
Когда с ней борется
суровая метель.*

Софья Полякова
6 «В» класс

ОСТРОВК БЕЗОПАСНОСТИ**Дорога и мы**

26 января в Гранд Каньоне прошел яркий и познавательный праздник безопасности на дорогах.

Ученики нашего лицея

на как один из ярких.

2-ое место в 3-ей возрастной категории заняли: Тупурия Анна, Шуклина Алиса, Шакаева Мария,



На фотографии Светлана Петровна Багнюк, П.Трифонова, А.Тупурия, М.Шакаева, А. Шуклина

стали победителями конкурса «Дорога и мы» в номинации «Видеотворчество» на тему «ПДД на экранах нашей страны». Поздравляем Гришину Максима 8 «А», Булгакову Дарину 8 «Б», Осипову Арину 8 «Б», Захарова Дениса 8 «А» и педагога Стерлядеву Марину Александровну. В музыкальном конкурсе «Дети за безопасность дорожного движения» второе место заняли во 2-ой возрастной группе: Куликова София 4 «А», Нутрецов Андрей 4 «А», Русальская Елизавета 1 «Г» под руководством Светланы Петровны Багнюк, учителя музыки. Номер был отобран для выступления в Гала-концерте мероприятия среди нескольких десятков номеров Выборгского райо-



На фотографии Елизавета Русальская, Андрей Нутрецов и София Куликова

Трифонова Полина 7 «В» класс (педагог Багнюк Светлана Петровна).

Денис Захаров

Угроза не подтвердилась ни в одном из случаев. Но каждый раз проводилась экстренная эвакуация.

1.КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ,ЕСЛИ ОБЪЯВИЛИ ЭВАКУАЦИЮ?

1.Главное правило при эвакуации – соблюдать спокойствие и порядок.

2.Покинуть здание следует по путям эвакуации согласно планам и при помощи персонала учреждения.

3.При сигнале тревоги нужно сразу искать пути эвакуации, которые ведут к лестницам и дальше на первый этаж. Не пользуйтесь лифтом — его в любой момент могут отключить.

услышав сигнал тревоги, только 10% человек.

3.ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБРАЗОВАЛАСЬ ДАВКА?

1.Помните, что чаще «затор» возникает во время эвакуации возле дверей. Согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сожмите кулаки. Наклоните корпус назад, упритесь ногами вперед и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь. Так вы сможете преодолеть дверной проем.

2.В движущейся толпе необходимо избегать мест соприкосновения толпы с витринами, заграждениями. Нужно «плыть по

4.В случае реальной экстренной эвакуации не пытайтесь разыскивать своих друзей и знакомых или продолжать какие-то важные, на ваш взгляд, дела.

2. ЗАЧЕМ БЕЖАТЬ,ЕСЛИ ЭТО,ВОЗМОЖНО,УЧЕБНАЯ ТРЕВОГА?

Да, возможно, но это может быть и реальная опасность. Кстати, согласно статистике, незамедлительно покидают здание,

течению» и при этом стараться устоять на ногах, не пытаться идти «против шерсти».

Эти правила помогут сохранить жизнь Вам и вашим близким! Не забывайте о них в экстренный момент.

Денис Захаров

А.Ф. Емельянова

преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности

Правила эвакуации

Хочется напомнить, как правильно действовать при угрозе заминирования общественного места с большим количеством людей.

«Здание заминировано!»
Как вести себя?

Многочисленные сообщения о минировании различных объектов взбудоражили всю Россию. Случаи массового «телефонного терроризма» были зафиксированы почти в 30 крупных городах.

ИЗБРАННОЕ

ТОП - 6 Супер бабушки нашего лица



На фотографии Галина Константиновна Кузьмина

- 1 место - Ирина Георгиевна Каика, тех.персонал (семеро внуков)
- 2 место - Рожкова Ирина Ильинична, учитель начальных классов (шестеро внуков)
- 3 место - Галина Константиновна Кузьмина, документо-вед (четверо внуков)
- 4 место - Бородкина Татьяна Ивановна, Татьяна Владимировна Горбунова, тех.персонал, Матафонова Галина Ильинична, учитель технологии (по трое внуков).

Желаем нашим сотрудникам здоровья, счастья, долголетия, чтобы внуки росли на радость бабушкам!

Семья Можаяевых



На фотографии семья Можаяевых

14 марта семье Можаяевых присуждено почетное звание Санкт-Петербурга «За заслуги и воспитание детей» III степени. В нашем лицее учится Ксения Можаяева, ученица 5 «Б» класса и Константин Можаяев, ученик 1 «Г» класса.

Золотые семьи ГТО



На фотографии Данис Ганцев с мамой В.В.Варушкин

ГТО набирает свои обороты. Сегодня нормативы сдают ученики, учителя и их родители. Например, в июле 2018 норматив ГТО на «золото» сдали Данис Ганцев, ученик 4 «Б» класса и его мама Галия.

С апреля по май этого года норматив ГТО будут сдавать 126 учеников нашего лица.



На фотографии Кристина с мамой

Моя мама Аниконова Анна Владимировна-лингвист.

Она окончила университет в Словакии в городе Прешеве и знает три иностранных языка: английский, словацкий, чешский. Сейчас мама преподает английский язык студентам и одновременно учится на синхронного переводчика.

Кристина Моня
4 «А» класс



На фотографии Екатерина Ластовенко с мамой

Самый близкий для меня человек и лучший друг - моя мама. Ее зовут Мария. Мама, строгая, но добрая, справедливая и честная. Мама всегда поможет мне советом и поддержит в сложной ситуации. Мы с мамой проводим много времени вместе и у нас много общего: мы вместе готовим обед и ужин, печем тортики.

У нас на даче очень много плодовых деревьев, кустарников, земляники и

цветов. За садом и огородом мама с удовольствием ухаживает, а я ей в этом помогаю. Я люблю помогать маме: гладить одежду, пылесосить квартиру, мыть окна.

Я всегда стараюсь радовать маму своими знаниями и умениями, хорошей учебой.

Екатерина Ластовенко
2 «А» класс



На фотографии Михаил и Елизавета Русальские с мамой

Моя мама Алиса - самая лучшая мама на свете. Она строгая, но заботливая. Всегда уделяет мне и младшей сестренке Лизе много внимания: водит на разные кружки, учит вести хозяйство, воспитывает. Моя мама любит путешествовать, играть в театре и петь.

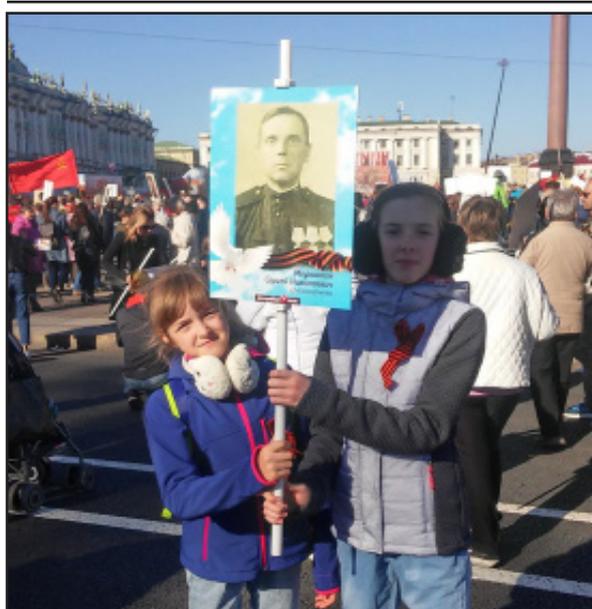
Михаил Русальский
4 «А» класс

ПРОБА ПЕРА**Петербург при свете
фонарей**

В Петербурге ночью красивые огни!
Многие смотрят на его фонари,
Когда людям хочется поглядеть на Петербург,
Они едут в автобусе и смотрят вокруг -
Любуются удивительным ночным Петербургом,
Этим прекрасным городом архитектурным.
Вон яшень зеленеет у дороги...
Эх, больно дождливо -
Не промочить бы ноги!
Многие катаются на колесе обозренья,

И потом смотрят на известные творенья.
Например, на Аничкин мост-
Узор завитков на мосту не прост.
Потом едут домой - говорят всё друзьям,
Пускай и они побывают там.
Но, если кто-то скажет, что нет города мрачней,
Умные люди говорят: Ничего нет прекрасней, чем наш Петербург при свете фонарей!

Ольга Доможакова 4 «А» кл.
Учитель Н.А. Маркина



На фотографии авторы стихов Ольга и Валентина Доможаковы

**Прогулка по ночному
Петербургу**

На набережной горят фонари.
Не погаснут они до зари.
Люди, гуляя по городу ночью,
Могут увидеть это вочию:
Тихо блестит река;
Смотрит небо на них свысока;
Свет витрин привлекает внимание;
Улица тонет в ярком сиянье.

Ты хочешь зайти в ресторан?
Выпить кофе мы можем там.
Летом прекрасней вдвойне:
Светлее в два раза везде.
Смотри, а вон там самолёт!
Из Пулково отправился в полёт.
Красным огоньком мигает,

Плавню вдаль он улетает.

Петербург при свете фонарей прекрасен!
Но секрет этого ещё не всем ясен.
Могу лишь одно тебе

сказать!
Попробуй сам по городу ночью погулять.

Валентина Доможакова
6 «В» класс
Учитель Е.М.Бебишева

Ночь

Ночь наступает, стущают тени.
Спит Петербург в тишине до зари.
Сны свои видят дворцы и аллеи.
В полночь не спят лишь одни фонари.
В воздухе медленно тайны витают,

Нежно Неву обнимает гранит...
Время застыло. О прошлом вздыхая,
Город историю завтра творит.

Михайлова Ксения
6 «В» класс
Учитель Е.М.Бебишева

**Город, укрытый ночной
тишиной**

Город, укрытый ночной тишиной,
Гордо стоит над рекою Невой!
Небо затянуто тучами грозными,
Улицы полны ветрами промозглыми.
Тусклые окна, печальные шпили,
Будто бы ветер и тьма всё решили,
Но добрые блики ночных фонарей
Касаются радостно сонных аллей.

Играющий луч осветит фонари,
И до заката погаснут они.

Остались лишь воспоминанья -
Теней причудливых созданья...
И грезится, как на людей
Глядят в тумане очи фонарей.

И снова ночью мне не спится,
Ведь я уже успел влюбиться
В фантазию, в игру теней,
В мой Петербург при свете фонарей.

Искрящийся город, но скоро рассвет,
И солнце затмит огней ночных свет.

Эла Коненкова 6 «В» класс
Учитель Е.М.Бебишева

**Прекрасен город
мой родной**

Прекрасен город мой родной,
Особенно по вечерам,
Когда включают фонари
И дарят блеск Невы волнам.

красив.

Люблю я вечером гулять
По паркам и садам,
Где память прошлого
вдыхать
Всей грудью можно нам.

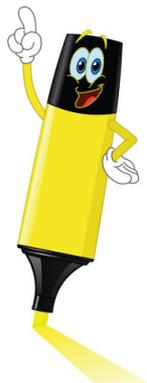
Вдоль берегов резьба оград,
Дворцов прекрасный вид.
Под лунным светом
Город мой причудливо

Валерия Румянцева
6 «В» класс
Учитель Е.М.Бебишева

ПРОБА ПЕРА

История одного фломастера

Жил-был фломастер. И была у него волшебная способность менять цвет в зависимости от настроения. Он очень любил рисовать картины. Когда фломастер был рад, картины получались яркие и ве-



сельные, а когда фломастер грустил, картины получались тусклые и унылые.

Дружил фломастер с простым карандашом. Они очень веселились, когда хозяин брал их с собой в школу на урок рисования! Однажды на таком уроке

карандаш и фломастер нарисовали такую красивую картину, что ее поместили на выставке в школе и любили ее.

Но недолгой была дружба карандаша и фломастера. Карандаш точили-то-



чили, да и пропал совсем карандашик. А фломастер загрустил и высох.

Артем Парфенюк
4 «Б» класс

Учитель Н.А.Маркина

гаться могу, а ты - нет! У молока была цель: попасть как можно быстрее в чей-нибудь дом. Оно считало, что, попав туда, будет стоять на самом главном и видном месте, а не просто в холодильнике. Бутылка отвечала молоку так:

- Глупая, глупая жидкость. Тебя же выпьют за два или три дня». Это она так жалела молоко.

В один прекрасный день (для бутылки он был прекрасным, а для молока - нет) у молока кончилось терпение. Оно аж забулькало от этого. Молоко хотело скорее уже попасть в чей-нибудь дом.

- Безмозглое молоко. Тебя выпьют и от тебя не... - Не успела бутылка договорить, как чья-то рука взяла эту бутылку с молоком и положила в корзину.

По дороге в дом бутылка думала, что же будет с ее дорогим молоком.

Женщина, когда пришла домой, сразу поставила бутылку в темный холодильник. Молоко воскликнуло:

- Почему меня здесь закрывали? Я не хотело этого! Я достойно лучшего места!

Как только молоко договорило, как его взяли и вылили в кастрюлю, а сверху насыпали крупу. Молоко закричало:

Нет, я не хочу умирать! И все-таки я достойно большего! - Оно стало кипеть, еще две минуты и...получилась каша.

Видя все это, бутылка загрустила по своему странному молоку.

Но и ее не оставили. Женщина взяла бутылку и отрезала верхушку. Получилась симпатичная вазочка для цветов. Теперь вазочка с цветами стоит на видном месте в доме.

Анастасия Тукачева
4 «Б» класс

Учитель Н.А.Маркина

Сказка про бутылку с молоком

Стояла на полке в магазине бутылка с молоком. Молоко все время «задирало нос». Оно всегда говорило

бутылке так:

- Я лучше, чем ты, бесполезный кусок пластика с крышкой! Я хотя бы дви-



Шторм - воришка

Однажды летом мы с бабушкой и дедушкой прилетели в Крым. Погода была солнечная, и мы пошли купаться.

Но, несмотря на ясную погоду, на море был шторм. Большинство пляжей закрыли. А я так хотел поплавать или постоять на берегу и почувствовать мощь моря, что бабушку с дедушкой все-таки уговорил. В итоге, мы нашли пляж, который был открыт. Он на половину был заставлен ограждениями от волн, а с другой стороны совсем не защищен. Волны набегали светло-серого, а иногда голубого цвета. На берег накатывался огромный вал. Море сильно пенилось.

Все люди боялись волн и сидели далеко от воды, но мы с дедушкой отва-

жились подойти близко. Когда волны поднимались до четырех метров, мне просто засыпало ноги камнями, что было больно. А когда они становились высотой пять-шесть метров, мы отбежали, ведь возникала опасность, что нас унесет. Но один мужчина осмелился поспорить со стихией. Он взял маску, прыгнул в воду и поплыл по волнам. Правда, больше его мы не видели.

Ну, а потом случилось ужасное. Волна унесла мою тапку. Одна волна унесла, а другая вернула, как бы говоря: «Бери, Антон, но это в последний раз!» Вот такая история.

Антон Дворак 5 «А» класс
Учитель Е.А.Тимофеева

ПРОБА ПЕРА (памятные даты)**В музее «Прорыв блокады Ленинграда»**

Меня зовут Катя, я учусь во 2-ом классе. 8 декабря 2018 года я, моя мама и мой папа ездили в музей «Прорыв Блокады Ленинграда», в новое здание, которое открыто 27 января 2018 года. Музей находится в Ленинградской области в г. Кировске. Мы ездили

и личные вещи бойцов, найденных в процессе раскопок поисковиками и добровольцами, эти вещи находятся под стеклом и их нельзя трогать. Далее к нам вышла экскурсовод, познакомилась с нами, и начался просмотр на круглом экране: отобража-



На фотографии Екатерина Ластовенко

на машине, но можно доехать и на общественном транспорте до станции метро Дыбенко, а далее на автобусе. Подъехав к музею, на улице мы сразу увидели военную технику, преимущественно танки. Мне больше всего понравился белый танк KV-1, он поднят со дна Невы в 2007 году.

После знакомства с военной техникой, мы отправились в здание музея (вход в музей сравнительно недорогой - взрослый билет 150 руб., а детский 50 руб.) Моя семья оказалась в мультимедийном зале с двумя экранами на противоположных стенах зала-круглым, напоминающим блокадное кольцо вокруг города, и огромным плоским экраном на другой стороне. Перед сеансом у нас было время посмотреть оружие

и трагические события начала Великой Отечественной войны и начала блокады Ленинграда. После окончания фильма на круглом экране начался фильм на противоположном экране. В нем рассказывалось о попытках прорыва блокадного кольца, всего их было 5, и только на пятой попытке наши войска героически прорвали фашистское кольцо. После окончания фильма экскурсовод пригласила нас в панорамный зал, воссоздающий фрагмент боя, который 13 января 1943 года вела 45-я гвардейская стрелковая дивизия. Почти каждый герой панорамы имеет своего прототипа - реального участника боев операции «Искра».

Экскурсовод подробно рассказал про героев панорамы, про их подвиг и

судьбы. Также мы видели здесь советский танк и немецкий самолет, окопы и землянки, собак, патроны, гранаты и многое другое. Завершился сеанс показом ночного боя, атмосфера которого создавалась грохотом орудий, стрельбой, гулом самолетов. После просмотра ночного боя экскурсовод дал некоторое время для са-

мостоятельного осмотра и фотографирования.

Посещение музея «Прорыв блокады Ленинграда» оставило в моей душе неизгладимый след. Я искренне советую каждому взрослому и ребенку посетить этот поистине уникальный музейный комплекс.

Екатерина Ластовенко
2 «А» класс

Моя прабабушка блокадница

Я хочу рассказать о своей прабабушке Зайцевой Лидии Владимировне. Когда началась война, моей прабабушке было 13 лет и она жила в Ленинграде вместе с папой, мамой и младшим братиком. Папа ее ушел на фронт, а потом началась блокада и моя прабабушка пошла работать на завод «Арсенал», на котором делали снаряды и пушки для фронта. Там она и жила, так как из-за холода и голода сил ходить домой не было. прабабушка рассказывала моей маме, что ей было очень страшно - за-

вод часто бомбили, потому что немцы понимали, что «Арсенал» очень важный объект. На заводе был организован лазарет для тех, кто терял сознание от истощения прямо за станком. Это было очень тяжелое время, маленький брат моей прабабушки не выжил, отец погиб, но она сама и ее мама встретили победу в Ленинграде!

Благодаря таким людям, как моя прабабушка, наш народ победил!!!

Софья Мержвинскайте
2 «А» класс



На фотографии Софья Мержвинскайте с мамой

Поздравляем победителей олимпиады по истории

От всей души поздравляем победителя районного и городского туров олимпиады по истории - Ремеза Даниила, ученика 11 «Б» класса (руководитель - учитель истории Светлана

Витальевна Синельникова), а также победителя районного тура Сурдина Даниила, ученика 11 «А» класса (руководитель - учитель истории Ольга Владимировна Спикина).

Неделя математики

С 11 по 15 марта МО математиков под руководством Ирины Викторовны Пашкиной организовало неделю математики.

В этом году ребята творчески подошли к этому событию.

Ученики 4 и 5 классов

изготовили стенгазеты на тему «Мир математики». Они рисовали себя в виде геометрический фигурок и чисел. Ребята постарше, с 6 по 10 классы, представили стенгазеты на тему «Наш класс в числах».



На фотографии ученики 5«А» класса

Международный женский день

7 марта в актовом зале старшей школы состоялся праздничный концерт-мюзикл, посвященный Международному женскому дню. Школьная театральная студия «Лето» под руководством Э.В. Старченко представила зрителям музыкальную постановку «Мама» из известного кинофильма про семерых козлят и серого волка. Главные роли сыграли - Дмитрий Советов, ученик 10 «Б» класса, и Полина Трифонова, ученица 7 «В» класса.

Алексей Борис, ученик 3 «Д» класса, сыграл

на саксофоне, а Александр Пивоваров, ученик 3 «В» класса, исполнил композицию на фортепьяно. Коллестив 2 «Г» класса подарили учителям песню. Хореографический коллектив «Грация» выступил с номерами: «Волшебный сон» (2-ой год обучения), «Рок-н-олл» (1-ый год обучения), «Итальянская зарисовка» (3-ий год обучения).

Завершил концерт учитель математики Зубов Алексей Николаевич. От лица всех мужчин он прочитал поздравительное стихотворение.



На фотографии артисты музыкального спектакля «Мама» и художественный руководитель Э.В. Старченко

Бумажный Бум

8 и 9 апреля прошла акция по сбору макулатуры «Бумажный Бум».

В номинации «самый дружный класс» (по количеству участников) победил 3 «Г» (кл.рук.Залеская М.Ю.), 1 «Г» (кл.рук. Морозова Е.В.), 2 «Ж» (кл.рук. Анисимова Н.А.).

В номинации «самый дружный класс» (по количеству сданной макулатуры) 1 место разделили 1

«Г» (кл.рук. Морозова Е.В.) и 4 «Г» (кл.рук.Разыграева А.В.), 2 место - 2 «Ж» (кл.рук.Анисимова Н.А.) и 7 «Г» (кл.рук. Заузолкова Т.Л.), 3 место - 3 «Ж» (кл.рук. Христенко И.В.) и 5 «Б» (кл.рук.Дубнова В.В.).

Самым активным участниками стали: Пантефоров Н., Григорьев А., Андреев К., Пащенко Л., Ларионов К., Баскакова С., Ганцев Д.

Мягкая игрушка и Амигуруми

с 1 сентября в старшей школе активно работают кружки «Мягкая игрушка» и «Амигуруми» (педагог Ольга Владимировна Скорич). Дети с удовольствием шьют и вяжут игрушки, украшения, аксессуары и одежду.

с 21 марта по 16 апреля объединение представило

работы на городскую выставку «Мозаика талантов» в г.Пушкин.

Приглашаем всех желающих на кружок «Мягкая игрушка» и «Амигуруми», который проходит по вторникам и четвергам с 15.00-18.30 в кабинете труда (девочек).



На фотографии О.В. Скорич и объединение «Амигуруми»

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ (культура)**Мой любимый питомец**

В лицее прошел школьный фотоконкурс «Мой любимый питомец!» Дети фотографировали своих питомцев, делали красочные плакаты из фотографий. Победителями и призерами в номинация «Усы и хвосты!» стали:

1 место - Лютов Максим, ученик 4 «А» класса, 2 место - Виноградова Анна,



На фотографии кот Саша
Автор фотографии Лютов Максим ученик 4 «А» класса

ученица 4 «В» класса, 3 место – Бреверн Анастасия, ученица 4 «А» класса, Шурпач Дана, ученик 4 «В» класса.

В номинации «Экзотические питомцы» выиграли: 1 место – Андрусенко

Полина, ученица 6 «В» класса, 2 место – Булкин Тимофей, ученик 4 «А» класса, 3 место – Синицкая Анастасия, ученица 6 «А» класса.

В номинации «Стенгазета о любимце!» получили:

1 место – Полунина Камилла, ученица 6 «А» класса, 2 место – Бурундукова Виталина, Смыкова

Людмила, ученицы 6 «А» класса.

По завершении конкурса Совет Лицея организовал фотовыставку «Мой любимый питомец», чтобы каждый желающий мог полюбоваться работами.



На фотографии представители Совета Лицея оформляют фотовыставку «Мой любимый питомец»

Городской семинар по школьной журналистике

23 февраля активисты Совета Лицей и участники объединения «Тележурналистика» посетили ежегодный городской семинар по школьной журналистике, который прошёл в 148 гимназии им.

Сервантеса. Ребята могли поучаствовать в мастер-классах, которые подготовили педагоги высших учебных заведений.

Нашей группе удалось взять интервью у



Выровцевой Екатерины Владимировны, доценты кафедры журналистики и медиатехнологий СМИ(ВШПМ)СПБГУПТД и у Гринфельда Владимира Александровича, кандидата филологических наук, доцента кафедры журналистики и медиатехнологий СМИ(ВШМП)

СПБГУПТД.

Благодаря поддержке и опеке руководителя школьного объединения «Тележурналистика» Стерлядовой Марины Александровны, нам удалось зарекомендовать себя с лучшей стороны.

Денис Захаров

Лейся, песня!

На фотографии О.Пупкова, А.Тукачева, О.Тукачева

1 марта прошел школьный песенный конкурс «Лейся, песня!» на тему «Песни 21 века». Победителями в своей возрастной группе стали 1 «Г», 2 «Ж» и 3 «Е» классы; в номинации «вокал» - Дарья Гневушева 4 «Б», в номинации дуэт первые места разделили - Шугаева Кристина и Шугаева

Элина, Мершиева Анна и Ющенко Кристина 9 «Г»; в номинации трио - Пупкова Оксана 4 «Г», Тукачева Анастасия 4 «Б», Тукачева Ольга 2 «Д»; в номинации «хоровое исполнение» - коллектив 5 «А».

Поздравляем победителей и призеров конкурса.



На фотографии 6 «Г» класс исполняет песню «Моя Россия»

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ (спорт)**Итоги соревнований**

Баскетбол. В марте прошел школьный турнир по баскетболу среди седьмых классов.

I место занял 7 «В» класс, II место - 7 «А» класс,



На фотографии сборная команда 9-11 классов на соревнованиях «Президентские игры»

III место - 7 «Г».

Пионербол. Самой сильной командой в школьном турнире по пионерболу среди шестых классов стала команда. 6 «В» класса, второе место - 6 «Г», третье место - 6 «Б».

Шахматы. В районном туре по шахматам победителями стали: I место - Петрова Анжелика 7 «Б», II место - Петров Максим 7 «Б», III место - Шпадарук Михаил 4 «В».

Всероссийские соревно-

вания школьников «Президентские спортивные игры» проходят в четыре очных этапа по разным видам спорта, например: стритбол, плавание, шашки, лег-

кая атлетика, настольный теннис. Все результаты будут известны в конце учебного года. На сегодняшний день известно, что сборная команда лицея заняла 2-ое место (среди 60 школ) в районном туре по шашкам.

Благодарим учителей физкультуры Е.В. Цветкову, Д.Л. Георгиевского, Е.М. Бетеву за организацию соревнований в лицее и подготовку участников.

Президентские состязания

«Президентские состязания» являются одним из видов спартакиады школьников среди общеобразовательных учреждений районов. Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивные многоборье (тесты), веселые старты и творческий конкурс.

В октябре 2018г. на районных соревнованиях

«президентских состязаний» 8 «А» класс принес БРОНЗУ в копилку нашей школы. За подготовку команд благодарим учителей физкультуры Е.В. Цветкову и Д.М. Георгиевского, а также классного руководителя И.В. Пашкину за помощь в организации команды и моральную поддержку.

Анонсы

24 мая 2019 года в начальной школе лицея №486 пройдет спортивный праздник «Мама, Папа, Я – спортивная семья».

Основными задачами этого спортивно-развлекательного праздника являются социальная поддержка семей с детьми, пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта. Приглашаем побороться за звание самой «спортивной семьи». В ходе состязаний участникам предстоит проявить ловкость, силу, быстроту, а

главное, командный дух и волю к победе.

По вопросам участия просим писать на почту vnn486@yandex.ru или обращаться к учителям физкультуры начальной школы Горшкову Олегу Юрьевичу или Иванютиной Гуле Александровне. Или следите за новостями на нашем сайте www.lic486.ru

Также вы сможете задать все вопросы по набору детей в спортивные секции на следующий учебный год и оставить заявку на обучение.



Автор фотографии Н.Н. Васильева

6,7,8 мая 2019 в бассейна ГБОУ 486 лицея пройдут ежегодные спортивные соревнования по плаванию в честь Дня Победы в Великой Отечественной войне.

Победители будут награждены медалями. Все участники получают грамоты и памятные призы. В течении года в нашем бассейне дети обучались плаванию, тренировали тело и дух, формировали технику плавания и укрепляли здоровье. Пришло время соревновательного момента, продемонстрировать умения и показать свои сильные стороны в различных стилях! Давайте поддержим ребят на соревнованиях и закроем

сезон 2018-2019 года успехами и победами. Ознакомиться с регламентом соревнований вы сможете на официальном сайте лицея www.lic486.ru.

По итогам данных соревнований в следующем учебном году из учеников лицея 486 будет формироваться спортивный клуб, представляющий нашу школу на городских соревнованиях по плаванию. Также на сайте вы сможете задать все вопросы по набору детей в спортивные секции на следующий учебный год и оставить заявку на обучение.

Н.Н.Васильева,
заведующая бассейном.

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ (начальная школа)**День морковки**

13 марта в гости к ребятам 1 «Г» класса (кл.рук. Морозова Е.В.) пришли ученики 4 «Г» (кл.рук. Разыграева А.В.) и 7 «Г» (кл.рук. Заузолкова Т.Л.) классов. Они подготовили для первоклашек проект «День морковки». Первоклассники узнали много полезной информации: историю появления этого овоща, его полезные свойства, рассказали о моркови с точки зрения различных школьных предметов,

познакомили с блюдами из моркови. Вся информация подавалась необычно. Самым запоминающимся моментом для первоклашек стал просмотр мини-спектаклей. Они тоже поучаствовали в этом проекте – оформили выставку рисунков «Веселая морковка».

Праздник завершился веселой фотосессией.

Елена Викторовна Морозова
учитель начальных классов



На фотографии 1 «Г», 4«Г» и 7 «Г» классы празднуют «День морковки»

День защитника Отечества

21 февраля в рамках празднования Дня защитника Отечества в начальной школе для вторых классов прошло мероприятие, организованное

военно-патриотическим клубом «Радонеж» пос. Агалатово Всеволожского района Ленинградской области.

**Классный час**

Учитель начальных классов Рожкова Ирина Ильинична провела классный час в честь 75-летия снятия блокады Ленинграда.

Ученики 1 «Б» класса пели патриотические песни, читали стихи о блокаде Ленинграда, посмотрели что из себя представляет кусочек 125 граммов блокадного хлеба.



На фотографии И.И.Рожкова и 1 «Б» класс

Пишу красиво

У каждого народа есть свой неповторимый язык, на котором с детства учатся разговаривать малыши, учатся писать первоклассники.

В начальной школе прошел конкурс каллиграфического письма. Конкурсантам предлагался текст, который требовалось написать, применяя стандарты каллиграфии и чистописания, соблюдая правила орфографии и пунктуации.

Победители конкурса: Арганзулова Анна 1 «А», Сергеева Ангелина 1 «Г», Доброва Ксения 1 «Д», Даценко Дмитрий 1 «Г», Сторожук Полина 2 «Д», Чапаева Софья 2 «А», Джабиева Арина 2 «Д», Павлова Дарья 3 «Д», Васюков Иван 3 «Д», Гришина Анастасия 3 «Г», Голынская Эмилия 3 «Е», Анисимова Кристина 3 «А».

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ (увлекательный английский)**Песенный конкурс**

Март месяц начался с «теплого» песенного концерта в школе №471. Учащиеся нашего лицея исполнили прекрасные песни Breaking free и Wonderwall. Лощинина Надежда и Советов Дми-

ко Кристина со своей нежной и трогательной песней в этот день выступили на двух сценах: после концерта в нашей школе на конкурсе «Лейся, песня», и потом представили свою прекрасную песню на рай-



На фотографии Н.Лощинина, Д.Советов, А.Мершиева, К.Ющенко

трий исполнили песню под аккомпанемент гитары, это был единственный номер с живой музыкой. Мершиева Анна и Ющен-

коном конкурсе. Спасибо большое вам, ребята!

И.А. Петрова, В.Ю.Кляузова
учителя английского языка

**НЕДЕЛЯ
Английского языка**

Весело и задорно прошла неделя английского языка в этом году. Неделя была наполнена большим количеством конкурсов, которые приготовили уча-

комили младших школьников с традициями и культурой Соединенного Королевства Великобритании и Северной Ирландии. Особенно активны-



Автор фотографии И.А.Петрова и В.Ю.Кляузова

щиеся 8-10 классов для ребят из 4-5 классов.

Через игры, танцы и различные мастер классы старшеклассники позна-

ли были учащиеся 5 «Б» и 4 «В» классов, заработавшие большее количество баллов. Хочется поблагодарить Наталью Юрьев-

ну Шуригину и педагогов ее школы за помощь в оформлении и проведении занятий в рамках недели английского языка, как в нашей школе, так и в начальной. У старшеклассников была возможность провести день, общаясь с гостем из США Дэвидом, и попрактиковаться в разговорной речи. «Своя игра» подвела итог недели и позволила учащимся 8-10

классов, которые готовили программу для младших, посоревноваться друг с другом в умении танцевать и создавать костюмы.

Благодарим свою коллегу учителя английского языка Екатерину Михайловну Жукову за помощь в организации «Недели английского языка».

И.А. Петрова, В.Ю.Кляузова
учителя английского языка

Кулинарное путешествие

В феврале 2019 года команда учащихся нашего лицея приняла участие в конкурсе видео роликов на английском языке «Кулинарное путешествие по

место. В номинации «лучшая режиссерская работа» ребята получили 1 место. Они были награждены подарками, а также сертификат на мастер-класс



Автор фотографии И.А.Петрова и В.Ю.Кляузова

миру», который прошел в 482 школе. Прекрасное видео про олет созданное Советовым Дмитрием, Петровым Дмитрием, Тепловой Аленой и Кавериной Юлией заняло 3

место. Желаем им дальнейших творческих успехов.

И.А. Петрова, В.Ю.Кляузова
учителя английского языка

Конференция

Первого марта в школе №263 прошла ежегодная конференция на английском языке «Ты всех прекрасней, Петербург». Учащиеся 8-х классов Соколевская Мария, Теплова Алена и Петров Дмитрий приняли участие в конференции. Маша и Алена представили свою исследовательскую работу на тему «Герои нашего горо-

да. Коллекция семян Вавилова. Трудная судьба» и заняли 2 место. Ребята работали совместно с учителями английского языка Петровой И.А., Кляузовой В.Ю. и учителя биологии Большаковой Д.А.. Отличная работа!

И.А. Петрова, В.Ю.Кляузова
учителя английского языка

Я-ЗДОРОВ!**В чем радость от спорта?**

Почему нужно заниматься спортом? В первую очередь, для своего здоровья и ради самого себя. Человек, занимающийся спортом и ведущий здоровый образ жизни, вызывает уважение.

Во-вторых, спорт вас воспитывает: я знаю много людей, которые стали более культурными благодаря спорту. Воспитывает не улица, воспитывает спорт!

В-третьих, (я сейчас затрону личную тему) восхищение родных, друзей и прохожих. Спортивный образ жизни способствует тому, что кто-то о вас будет говорить: «Какой красивый мальчик!» Спортивное тело – высокая самооценка!

Ведь приятней ходить подтянутым, а не с отвисшим животом! Приятно, когда суровый отец хвалит вас за высокие результаты. Во-вторых, приятно когда вас уважают сверстники. Все это повышает настроение.

«А каким спортом занимаюсь я?»- спросите вы. У

меня много спортивных увлечений: – и бег, и катание на коньках, и плавание. Но больше всего мне нравится футбол.

А в заключении хочу сказать, что человек, который занимается спортом, – это человек с чувством собственного достоинства!

**Амир Ашуров, 5 «В» класс
Учитель Г.А.Красникова**



На фотографии Тимофей Булкин, ученик 4 «А» класса

**Лечит болезни врач,
но излечивает природа**

Мы живем в век технологий и различных открытий. Но мы забываем, что все новое- это хорошо забытое старое. И когда мы заболеваем, то зачастую пользуемся дорогостоящими лекарствами, хотя все, что нужно человеку есть вокруг него.

Я решил разобраться в этом вопросе и побеседовал с фитотерапевтом Та-

тьяной Аркадьевной:

- Здравствуйте, Татьяна Аркадьевна! Расскажите, пожалуйста, **какая есть альтернатива лекарственным препаратам с химическим составом?**

-Альтернативой химическим препаратам всегда были и будут лекарственные травы. В природе есть все, что нужно человеку. Да и в самом человеке за-

ложена программа на самоисцеление. Просто это все нужно узнать, понять и применять.

- **Прежде чем приступить к фитотерапии, надо ли обращаться к врачу?**

- Конечно! Консультироваться со специалистом, нужно, но нельзя забывать про саморазвитие. Человек может и самостоятельно изучать специальную литературу по этой

Как правило, это утренние часы в сухую погоду.

- **В каком виде лучше применять травы?**

- Летом лучше применять травы в свежем виде. Но на зиму травы и корни надо сохранить так, чтобы они не испортились и в сушеном виде также оказывали целебное воздействие. А значит, надо соблюдать правила сборки, сушки, хранения лекарственного сырья. Средний срок годности трав - два года.

- **Сейчас сезон простуд. Ваши практические советы: какие препараты лучше использовать для укрепления иммунитета?**

- Желательно до сезона простуд начинать профилактику и укрепления иммунитета. Самые главные растения в этот период – это чеснок и лук. Они будут укреплять иммунитет и бороться с вирусами и бактериями.

- **А если уже заболел?**

- А если уже заболел, то на помощь надо звать витамин С, который находится в клюкве, бруснике, облепихе. Но не забывайте, что не только ягоды целебны, но и их листья, из которых можно заварить чай. А также можно составить лекарственный сбор. И помните все, что дала нам природа: солнце, воздух, вода, растения в сочетании с физической нагрузкой, если этим правильно пользоваться, делает нас сильными, здоровыми, счастливыми.

- Спасибо, Татьяна Аркадьевна, за такое интересное интервью.

Денис Захаров

теме.

- **Где и как можно собирать лекарственные травы?**

- Собирать травы можно только вне зоны города, чем дальше от города, тем лучше. Целебные вещества в растениях накапливаются в разных частях растения в разное время. Для весны- это почки. Для лета – это надземная часть: цветки, листья, стволы. Для осени – это корни, кора. Большое значение имеет время сбора.

Школьная газета «Переменка» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №486 Выборгского района Санкт-Петербурга. Периодичность: 1 раз в квартал. Адрес редакции: г.Санкт-Петербург, ул.Композиторов д.11 к.2, каб.ВР. Подписана в печать 12 апреля 2019г. Васильевой Ю.В.Тираж:200 экземпля-

Главный редактор
Ю.В.Васильева
Руководитель проекта
В.В.Дубнова

Автор проекта
М.А.Стерляева
Технический редактор
М.А.Стерляева

Литературный редактор
Г.А.Красникова
Дизайн, верстка, контент
М.А.Стерляева

Корреспондент
Д. Захаров