

ПЕРЕМЕНКА

Рубрики номера:

- 1. Спорт (стр.2-3)**
- 2. Начальная школа (4-5)**
- 3. Проба пера (стр.6)**
- 4. Мой любимый учитель (стр.7)**
- 5. Школьные новости (стр.8)**

В нашем лицее прошли праздничные концерты, посвященные Международному женскому дню - 8 марта.

Для милых, нежных и прекрасных женщин юноши 10а класса исполнили песню «Такие девушки, как звезды», Филипп Крупский порадовал зажигательным танцем, хор 5г класса исполнил песню «Моя мама круче всех»

(учитель музыки Людмила Николаевна Лутченко), хореографический коллектив «Грация» (руководитель Ксения Андреевна Барышникова) поздравили новыми танцевальными номерами, дуэт Анны Воробьевой (фортепиано) и Виталия Спиридонова (скрипка) восхитил душевной композицией.

Самые искренние и теплые пожелания прозвучали от ребят 9в и 11а

классов.

Людмила Николаевна Лутченко исполнила романс «Белой акации гроздь душистые».

Ведущими концерта были Артур Гаврилов (4е), Руслан Джабиев (10б), Лев Ванцовский (10б).

Большое спасибо всем артистам за очень душевный и теплый концерт!

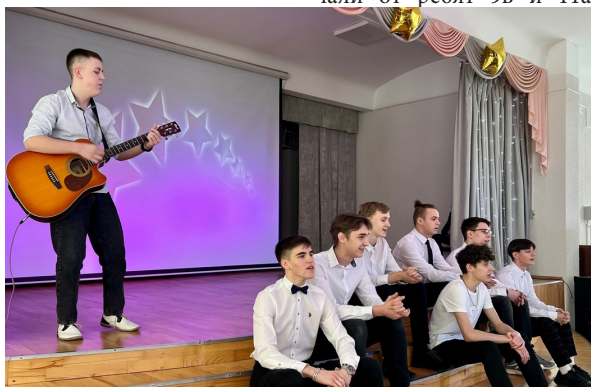
Милые представительницы самой обворожительной половины че-

ловчества, с весенним праздником!

Женщина всегда была и остается символом жизни, источником красоты и вдохновения! Пусть ваши глаза всегда светятся радостным и теплым светом!

Пусть сбываются ваши мечты о дивном будущем. И пусть настоящее будет прекрасным и замечательным!

С праздником!



10«А» класс,



Хореографический коллектив «Грация»
Руководитель К.А.Барышникова



Хореографический коллектив «Грация»
Руководитель К.А.Барышникова



Хор 5 «Г» класса,

СПОРТ

Серебряный МЯЧ

Учащиеся нашего лицея стали участниками турнира по волейболу среди команд общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга «Серебряный мяч 2023».

На этот турнир наша школа заявила с тремя командами: смешанный состав 7-8 классов, старшие юноши и старшие девушки.

Итогом турнира стало 1 место в группе у старших юношей и у смешанного состава. Ждём результата девушек.

Параллельно в лицее проходят соревнования среди 10-11 классов и 9-х классов по волейболу, среди 8-х классов по баскетболу.

Олимпиада

Успешно прошла Всероссийская олимпиада школьников по физкультуре: 5 районных призеров. Дарина Зинурова, ученица 8 «А» класса, стала победительницей городского этапа, а Александр Кулетов, ученик 10 «А» класс, призёром по нашему региону.



Наша команда юношей 2005-2007гг. Турнир по волейболу «Серебряный мяч», Е.М.Бетева учитель по физической культуре



Наша команда юношей 2008г.р. и младше. Турнир по волейболу «Серебряный мяч»

Проекты по физической культуре

В лицее прошла защита индивидуальных проектов, в том числе и по физической культуре. Проекты защищали одиннадцатиклассники и

девятиклассники.

. Амина Аликадиева выдвинула свой проект и на Городской конкурс индивидуальных проектов «Свет индивидуальности»



А.Кулетов,
ученик 10 «А» класса



Д.Зинурова,
ученица 8 «А» класса



А.А.Гущина, Е.В.Цветкова, Г.А.Иванютина - члены комиссии (защита проектов)

Плавание

В феврале и начале марта сборные команды 3-4, 5-х и 6-7 классов с достоинством представили наш лицей на городских соревнованиях по плаванию среди образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

Сборная команда 6-7 классов заняла первое место из 35 школ-участников в командной эстафете на дистанции 25 х4, комбинированная, смешанная. Артем Прокопенко - победитель в личном первенстве (из 74 участников) на дистанции 50м брассом.

В соревнованиях среди 5-х классов лучший результата нашей команды показала Антонина Кудаккина, ученица 5 б класса, которая заняла 3 место на дистанции 50 м вольным стилем из 77 участниц соревнований. В командной эстафете 25х4 м вольным стилем, лицеисты заняли 8-ое место из 38 команд.

Ждем подведение итогов соревнований 3-4 классов и надеемся на призовые места. Благодарим учителей физической культуры М.М.Денисенко, М.А.Ревель, О.Ю.Горшкова, И.Б.Сидорова за подготовку команд.



М.А. Ревель,
учитель физической культуры



Сборная команда 6-7 классов: А.Прокопенко, М.Калашник, К.Лукинова, В.Пожарицкий



Сборная 5-х классов: В.Ильинский, Л.Дмитриев, Э.Филиппова, А.Кудаккина .



Сборная 4-х классов: Д.Ермолинский, А.Папиев, А.Оспищева, Д.Рыбочкина

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА**Встреча с писателем и поэтом**

Встреча с современным автором детских произведений — это всегда праздник, такие впечатления обычно запоминаются надолго.

2 февраля состоялась такая замечательная встреча учащихся 3а и 3г классов с Н.Н. Бутенко.

Николай Николаевич — известный современный детский писатель, автор более 150 книг для детей со стихами, сказками, притчами, рассказами, азбукой, загадками, тестами

для развития логики.

Автор познакомил третьеклассников со своими произведениями: прочитал несколько стихотворений, притч. Особенно детям понравились авторские загадки Николая Николаевича.

Подробно и обстоятельно Бутенко Н.Н. ответил на заданные вопросы, поделился своими творческими планами.

В завершение встречи все желающие могли получить автограф писателя.



Писатель, поэт Н.Н. Бутенко раздает автографы юным читателям

С чего начинается Родина?

С чего начинается Родина? Родина начинается с тех этических ценностей, которые в тебя «вросли» с детства: с уважения к людям, к своей стране, с осознания ценности окружающего тебя мира и окружающих тебя людей, с чувства долга и желания защищать этот мир.

С чего начинается патриотизм? С любви и уважения к Родине, без которых не будет сильной ни одна из стран мира.

Историческая память народа — непреложная основа его самосознания. История Отечества несет в себе огромный идейный и нравственный заряд, пробуждающий чувство

гордости за наш народ, который в дни тяжелых испытаний отстоял свободу и независимость нашей Родины. Память о народных героях всех войн хранится в коллективном сознании общества, давая возможность учитывать уроки прошлого и опираться на его героические примеры.

27 января 2023 года Вахтой памяти мы завершили цикл памятных мероприятий, посвященных 80-летию прорыва блокады Ленинграда и 79-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

В течение двух недель учащиеся начальной шко-

лы участвовали в классных часах, беседах, оформляли выставки рисунков, готовили открытки ветеранам в рамках акции «Блокадная открытка», говорили о важном для того, чтобы сохранить память о подвиге ленинградского народа, который внес ключевой вклад в победу над фашизмом.



Ученики 2 «Е» класса. Вахта памяти.

«Есть профессия такая: пожарный....»

С самого детства мы слышим о множестве героических профессий, и, конечно, многие дети мечтают стать космонавтами, врачами и пожарными. Но зачастую ребята мало знают мало представляют себе, с чем связан этот нелегкий, но, безусловно, нужный и важный труд.

Для того чтобы школьники смогли побольше узнать о работе огнеборцев и задать интересующие вопросы, к третьеклассникам пришел пожарный 58 Пожарно-Спасательной части, спасатель Российского Союза спасателей Владимир Михайлович Буторов.

Владимир Михайлович подготовил для ребят

информативную интерактивную беседу, где наглядно показал правила поведения при пожаре в доме. Рассказал истории из своего профессионального опыта.

В продолжение беседы Буторов В.М. показал фильм и рассказал ребятам о быте пожарных, их распорядке дня, обучении и, конечно, о работе.

В конце мероприятия школьников ждал небольшой сюрприз. Самых активных слушателей пожарный нарядил в самую настоящую экипировку спасателя. Ребята на себе прочувствовали тяжесть формы и прочность шлема пожарного.

Экологический марафон

Покормите птиц зимой!
Пусть со всех концов,
К вам слетятся, как домой,
Стайки на крыльцо.
Не богаты их корма
Горсть одна нужна,
Горсть одна - и не страшна
Будет им зима.

Это строки из известного стихотворения Александра Яшина, которое было написано еще в 1967 году. За это время в жизни людей изменилось многое, но по-прежнему в зимнее время птицы нуждаются в нашей помощи. Зима – трудное время для птиц, особенно если она суровая и многоснежная. Голодные птицы сильно страдают от холода. Как мы, люди, можем им помочь? Совсем немного, сделать для них кормушки и не забывать подсыпать в них корм.

В январе ребята нашего лицея участвовали в марафоне «Помощь зимующим птицам». В этом марафоне приняли участие 89 ребят. Они изготовили и повесили 66 кормушек.

Надеемся, что, приняв участие в нашем марафоне, вы узнали больше о зимующих птицах, об их образе жизни.

А весной мы все услышим их благодарное щебетание рядом с нашими домами!

Итак, ИТОГИ МАРАФОНА.

Выполнили все 8 заданий 35 ребят. Они получили сертификат активного участника марафона и памятный значок.

Из этих 35 ребят мы выбрали победителя, и им стала ученица 1г класса Балаева Маргарита!

Её призом стала книга Натальи Габаевой «Птицы в городе».



Богдан Сижук, 2 «Д» класс



Анна Бугера, 2 «Г» класс



Мария Галова, 2 «Д» класс



Дима Утликовский, 1 «Д» кл.



Ирина Фролова, 3 «В» класс



Мирослава Глуховская, 1 «Д» класс



Ученицы 2 «Б» класса с баночками варенья для ветеранов

Баночка варенья

Патриотическое воспитание ребенка – основа формирования будущего гражданина. Патриотическое чувство не возникает само по себе. Это результат длительного целенаправленного воспитательного воздействия на человека, начиная с самого раннего возраста.

Праздник 23 февраля в лицее – хороший повод для воспитания у учеников чувства патриотизма, сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества.

Это праздник всех людей, которые стоят на страже нашей Родины. Это праздник настоящих героев – смелых и отважных, ловких и надёжных. А пока мы знакомим детей и рассказываем, что такое армия, почему 23 февраля - День Защитника Отечества. Воспитываем уважительное отношение к военному человеку, человеку в форме, прививаем любовь к Родине, и развиваем патриотические чувства. День Защитника Отечества в нашем лицее традиционно отмечается акцией «Баночка варенья для поздравления».

В этом году в рамках сотрудничества с «Домом-интернатом ветеранов войны и труда №2» все собранные баночки варенья были вручены подопечным данного социального дома.

Ветераны высоко оценили заботу наших учащихся и выразили огромную благодарность.

Ребятам очень понравилось украшать баночки с вареньем и писать пожелания для ветеранов.

ПРОБА ПЕРА**Лирическое
посвящение
учителю**

С далеких затертых
времен,
Когда процветали
Помпеи,
Даёте вы знания ночью и
днем,
Себя, своих сил не жалея.
Ни инквизиции пламя
жестокое,
Ни толпы, презрения
полные,
Не сломит вас. В душе
непокорные
Стремитесь вы в познание
далекое.
Свет знаний и мудрость
веков
Несете вы повсеместно
Для собственных
учеников,
Даря всё порой
безвозмездно.

Тюрина Евгения, 9 «Г» класс,
учитель русского языка и
литературы Г.А.Красникова

**Вечером за
окном**

Зимним вечером в окошко
посмотри -
Загорелись по дорожке
фонари.
А на веточке рябины
снегири запели.
Запоют и в эту ночь гроз-
ные метели.
И луна, как бледный круг,
светит через тучи.
Собирает ветер снег в
маленькие кучи.
Звезды светят близ луны в
вышине красивой.
Воет ветер за окном, кру-
тит снежной нивой.

Елизавета Кирлова,
4 «Б» класс,
учитель русского языка
и литературы
Т.А.Цыбина

Мир природы

Собака вновь на воле
И бегаёт в поле,
И ласточка летает,
И мышка засыпает.
Плывут по небу тучки,
Как маленькие кучки.
И травка зеленеет,
И солнышко блестит,
И шмель на цветочке
Усами шевелит.
Красивый мир природы!
Его нужно беречь!
И как под микроскопом
не него смотреть!

Елизавета Кирлова,
4 «Б» класс,
учитель русского языка
и литературы
Т.А.Цыбина



На фотографии
Василиса Истомина, 3 «Б»

**Что я люблю
рисовать**

Моё любимое занятие –
рисование. Я делаю это с
удовольствием. В три года
мама отвела меня в архи-
тектурную школу «Пира-
мида». С тех пор я рисую
везде, где есть листочек
бумаги.

Я посещаю индивиду-
альные занятия у учителя.
Там мы рисуем: портреты,
пейзажи, натюрморты,
абстрактные картинки,
применяем разные мате-
риалы: акварель, гуашь,
мелки, пастель, цветные
карандаши. Особенно хо-
рошо у меня получились
такие работы, как «Зим-
ний лес», «Портрет мамы»,
«Вечерний каток», «Снеж-
ный друг», «Снежная ко-

ролева», «Осенняя дива».

Мои работы участву-
ют в российских и меж-
дународных конкурсах.
Моей работой «Рыбка»
иллюстрирована детская
книжка стихов. Всегда
приятно получать грамо-
ты и подарки. Этим летом
я буду поступать в школу
искусств № 10 на художе-
ственное отделение. Ду-
маю, это моё призвание!

Василиса Истомина,
3 «Б» класс

**Подарок маме**

Что же мне подарить маме
на 8 марта? Купить пода-
рок я не могу, так как ещё
не работаю, денег не зара-
батываю. Можно было бы
приготовить мамин люби-
мый салатик, но не хватает
продуктов. Что же делать?
Может, нарисовать маму?
Но как же я её нарисую,
ведь я не художник. А она
у меня такая красивая, что
на листе бумаги этого и не
передать. Остаётся только
сделать подарок своими
руками. Итак, что бы я
мог сделать? Думаю, хоро-
ший вариант – это открыт-
ка, можно и пожелание
любимой маме написать,
и сделать цветочки, да и
нарисовать в открытке
что-нибудь можно. Тем
более для открытки у меня
всё есть под рукой: лист
картона, ножницы, клей,
немного цветной бумаги,
ручки, фломастеры, и, ко-
нечно же, фантазия. Вот
и готова моя открытка. А
как вы поздравляете своих
родных и близких?

Михаил Гагенко, 6 «Д» класс

Моя мечта

В нашей семье живёт кот
Мурзик, ему 13 лет. Мама
с папой привезли его на
самолёте с Чёрного моря.
Они нашли его на набе-
режной. С тех пор он жи-
вёт в нашем доме.

Когда ему было 8 лет, он
серьёзно заболел. Родите-
ли отвезли его в клинику
доктора Сотникова. После
осмотра доктор сказал,
что Мурзику срочно нуж-
на операция, ему нужно
удалять глаз. Мы очень
переживали за него, но
операция прошла успеш-
но, потому что её сделал
замечательный хирург Лу-
жецкий Сергей Алексан-
дрович. Мурзик был слаб,
его оставили ночевать в
клинике. А рано утром мы
всей семьёй поехали за-
бирать нашего любимого
питомца.

После операции Мурзик
быстро стал поправлять-
ся и снова стал бодрым и
весёлым, как раньше. А я
задумался о том, что про-
фессия ветеринара очень
важная и интересная, ведь
это так здорово – лечить
животных.

И не важно, кого при-
вели или принесли тебе
на приём: огромного пса,
пушистого котёнка, вол-
нистого попугая, малень-
кого хомячка или птичку
с переломанным крылом,
а может быть, даже змею.
Всех животных нужно вы-
лечить, избавить от боли и
успокоить хозяев живот-
ных.

Потому что это так боль-
но, когда страдает твой
питомец. Это трудная, от-
ветственная и благород-
ная профессия.
И я решил, что непременно
стану ветеринаром и
буду лечить животных,
спасать их от разных бо-
лезней!

Сергей Иолтуховский,
2 «В» класс

МОЙ ЛЮБИМЫЙ УЧИТЕЛЬ

Л.Н.Лутченко
учитель музыки

Лутченко Людмила Николаевна - новая учительница по музыке в нашей школе и мой любимый учитель. На первом уроке музыки Людмила Николаевна познакомилась с нашим классом, спела народные песни и сыграла на музыкальных инструментах.

На каждом уроке музыки мы изучаем новых композиторов: Людмила Николаевна даёт послушать их знаменитые произведения, хорошо рассказывает интересные факты из их жизни.

Елизавета Чулкова,
5 «Б» класс



М.А.Ревель
учитель по физ. культуре

Мария Александровна - очень добрая и красивая. Она учит наш класс плавать. Если не получается, то она всегда поможет.

Я с удовольствием иду к ней на урок по плаванию в бассейн!

Максим Аверин,
1 «Д» класс



Э.Э. Асанова
учитель музыки

Эльмира Эмировна мне нравится. Она добрая, хорошая и красивая. Я очень жду уроки музыки и хочу научиться играть на пианино. А ещё Эльмира Эмировна очень красиво одевается.

Лиза Куликова, 1«Д» кл.
Эльмира Эмировна - мой первый учитель музыки. Она научила меня петь, привила любовь к музыке. Мы участвовали в вокальных конкурсах Выборгского района, занимали первые места. Я очень скучаю по ней.

Артём Куликов, 4 «А» кл.



Е.Г.Прудникова
зам.директора по УВР

Я всегда с большим удовольствием хожу на уроки рисования к Елене Геннадьевне. После её урока я с гордостью приношу домой красивые работы. Они яркие и необычные. Рисунки украшают мой дом. Елена Геннадьевна учит меня видеть красоту вокруг и разными способами переносить эту красоту на бумагу.

Олеся Крутто, 1 «Д» кл.



О.Ю.Горшков
учитель физ.культуры

Олег Юрьевич - это учитель с большой буквы! Учитель, который научил ценить здоровье, он дал очень много знаний и навыков в плавании. На уроке плавания никогда не скучно, это поистине интересный для меня урок. И как бы он не устал после изматывающего дня, а вечером ещё проводит тренировку по плаванию. Он прекрасный тренер.

Посещать его тренировки - одно удовольствие.

Мне очень нравится учитель, спасибо ему за навыки и знания, которые он нам даёт!

Валерия Сорокина,
5 «Б» класс



В.А.Надуткина
педагог-организатор

Надуткина Влада Александровна - прекрасный, очень добрый человек, любящий свою работу. Она замечательно объясняет ту или иную тему. Также она может поставить любой танец. Например, у

нас был очень красивый танец на последнем звонке в 9 классе. С ней никогда не бывает скучно.

Влада Александровна доступно и понятно объясняет движения в танце, который можно с лёгкостью поставить на праздник, проводящийся в лицее. Всем очень повезло с таким искренним, открытым педагогом, как Влада Александровна.

Все, кто закончил лицей в том году, определённо скучают по ней и хотят ещё раз пообщаться. Мы вас очень любим!

София Морозова,
выпускница лицея
№486.



Ю.Н.Яркева
учитель английского языка

Юлия Николаевна - мой любимый учитель. Раньше я боялась уроков английского языка. Но после того, как я пришла к ней в подгруппу, не только перестала его бояться, но ещё и полюбила его. Не знаю как, но у неё получается заинтересовать нас.

Юлия Николаевна доносит до нас знания, не жалея ни времени, ни сил. Когда она видит, что кто-то не понял какую-нибудь тему, то старается объяснить настолько доходчиво, чтобы тот понял. Если бы у меня была возможность составить рейтинг учителей по школе, то она бы точно была в тройке лучших.

Анастасия Тукачёва,
8 «Б» класс

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ**Финансовая-
безопасность**

Наш лицей - участник международной социальной акции «Финансовая безопасность в цифровом мире» в рамках федерального проекта "Мир возможностей".

Тема финансовой безопасности очень актуальна для современных подростков, которые не представляют свою жизнь без гаджетов и довольно рано начинают ориентироваться в финансах.

Полезный урок «Мошенники в цифровом мире» для лицеистов провел Даниил Залевский (9в класс). В игровой форме ребятам рассказали про виды мошенничества в цифровом пространстве, а также о том, как распознать мошеннические схемы и защитить свои личные данные.



Д.Залевский, 9 «В» кл.
проводит урок по
финансовой грамотности

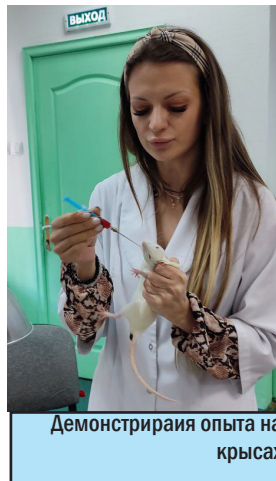
**Дружба
с фармацев-
тическим
техникумом**

Старшеклассники нашего лицея посетили экскурсии и серию мастер-классов в Фармацевтическом техникуме ФГБОУ ВО СПХФУ: «Технология изготовления лекарственных форм» и «Контроль качества лекарственных средств».

О том, что гениальная инженерия изменила мир, знают почти все, а вот каким образом — только специалисты. Современная гениальная инженерия позволяет «включать» и «выключать» отдельные гены, программируя новый генотип, в том числе, и человеческий. Это вызывает немало опасений, хотя многие открытия уже принесли человечеству пользу.

Старшеклассники побывали в роли ученых и

создали на практике инсулин и даже запустить его апробацию на лабораторных крысах (ни одно животное не пострадало).



Демонстрируя опыта на крысах

**Прощай,
Масленица!**

Традиция устраивать пышные проводы зимы живет и в наши дни.

Артисты театральной студии «Апельсин» по-

радовали лицеистов мини-представлением. Гости праздника и загадки отгадывали, и частушки пели, и хороводы водили, и в игры играли.

Праздник подготовили и провели Хрыпов Денис (5а класс), Зверев Лука (5б класс), Васильев Артемий (5а класс), Архипова Анна (7е класс), Ашурова Милена (7е класс), Пахомова Александра (5а класс), Петрова Василиса (5а класс), Гараева Маргарита (4 класс), Архипова Кристина (4д класс), Бурдо Елизавета (4д класс), Хадуткина Вероника (5а класс), Сулейманов Даниил (5г класс), Макаренко Каролина (5а класс), Заречнева Ульяна (7е класс), Смирнова Софья (11а класс), Влада Александровна Надуткина - педагог-организатор, руководитель театральной студии «Апельсин», Людмила Николаевна Лутченко - учитель музыки.



Л.Н.Лутченко, учитель музыки и участники праздника «Масленица»

Школьная газета «Переменка» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицей №486 Выборгского района Санкт-Петербурга. Периодичность: 1 раз в квартал. Адрес редакции: г.Санкт-Петербург, ул.Композиторов д.11 к.2, каб.ВР. Подписана в печать 16 марта 2023г. Васильевой Ю.В.Тираж:300 экземпляров.

Главный редактор

Ю.В.Васильева

Автор проекта

М.А. Стерлядева

Технический редактор

М.А. Стерлядева

Литературный редактор

МО учителей рус. языка

Дизайн, верстка, контент

М.А.Стерлядева

Корреспонденты

М. Гагенко

**Материалы из Вк
(группа лицей №486)**

А.Е. Фомина, И.В. Баталов

Г.А.Иванютина