

Учено мотивированное мнение  
родительской общественности.  
Протокол заседания совета родителей  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 1 от 29.08.2022  
Председатель Совета  
родителей

\_\_\_\_\_ Е.Ю. Котькова

**ПРИНЯТ**  
**Педагогическим советом**  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 1 от  
30.08.2022

**УТВЕРЖДЕН**  
**Приказом директора**  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Приказ № 36 от 30.08.2022  
Директор  
\_\_\_\_\_ Ю.В. Васильева

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2022-2023 учебный год**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**

**лицея № 486**

**Выборгского района Санкт-Петербурга**

**Начальное общее образование**

**ОБНОВЛЁННЫЙ ФГОС**

**Пояснительная записка к учебному плану**  
**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**лицея № 486 Выборгского района города Санкт – Петербурга**

**Начальное общее образование**

**ОБНОВЛЁННЫЙ ФГОС**

**1. Общие положения.**

1.1. Учебный план — это документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности обучающихся в образовательном учреждении (далее- в лицее) и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план начального общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 (далее - ГБОУ лицей 486) сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями и дополнениями;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее – ФГОС начального общего образования);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254, с изменениями;
- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию

образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;

1.3. На уровне начального общего образования в лицее реализуется образовательная программа начального общего образования.

Учебный план начального общего образования является частью образовательной программы начального общего образования ГБОУ лицея № 486. Образовательная программа начального общего образования разработана в соответствии с ОБНОВЛЁННЫМ ФГОС начального общего образования и с учётом примерной основной образовательной программой начального общего образования.

Учебный план на 2022/2023 учебный год (начальное общее образование) ГБОУ лицея № 486 обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 при реализации образовательной программы начального общего образования и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 к организации образовательного процесса и предусматривает 4-летний срок освоения образовательной программы начального общего образования для I-IV классов

1.4 Учебный год в лицее начинается 01.09.2022 г., учебные занятия заканчиваются 27.05.2023, окончание учебного года 31.08.2023 г.

Устанавливается следующая **продолжительность учебного года в начальной школе лицея:**

- I класс-33 учебные недели.

С целью профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

В I классах учебный год разделен **на четверти:**

1 четверть – с 01.09.2022 по 27.10.2022

2 четверть – с 07.11.2022 по 27.12.2022

3 четверть – с 09.01.2023 по 23.03.2023

4 четверть – с 03.04.2023 по 26.05.2023

**Каникулы:**

Осенние каникулы –28.10.2022 - 06.11.2022 (10 дней)

Зимние каникулы - 28.12.2022 - 08.01.2023 (12 дней)

Весенние каникулы - 24.03.2023 - 02.04.2023 (10 дней)

Дополнительные каникулы для первоклассников:13.02.2023- 19.02.2023 (7 дней)

1.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися начальной школы лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

**Образовательная недельная нагрузка** равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685—21. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 40 минут (динамическая пауза в середине учебного дня)

В I классах обучение осуществляется по пятидневной учебной неделе при соблюдении гигиенических нормативов к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 1.2.3685—21.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

**Расписание звонков в I классах лицея в период с сентября по декабрь**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок (5 минут-динамическая пауза)	09.00-09.35	20 минут
2 урок (5 минут-динамическая пауза)	10.00-10.35	20 минут
3 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.00-11.35	15 минут
4 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.55-12.30	10 минут
5 урок (5 минут-динамическая пауза) (урок физической культуры)	12.45-13.20	20 минут

## Расписание звонков в I классах в период с января по май

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	09.00-09.40	20 минут
2 урок	10.00-10.40	20 минут
3 урок	11.00-11.40	15 минут
4 урок	11.55-12.35	10 минут
5 урок (урок физической культуры)	12.45-13.25	20 минут

В соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ образовательная организация самостоятельно принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие режим занятий обучающихся.

1.5.1. Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685—21

- в I классах – не более 1,0 часа.

1.5.2. **Режим работы обучающихся 1-х классов начальной школы:** начало учебных занятий в 09.00, продолжительность урока в I классах -35 минут с сентября по декабрь, с января по май 40 минут. В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10, 15, 20 минут.

Группы продленного дня в лицее работают в соответствии с Положением об организации работы групп продлённого дня в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга; для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется в соответствии с СанПиН 1.2.3685—21.

1.5.3. **Обучение в первом классе** осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый и 1 урок в нетрадиционной форме, и один раз в неделю пятый урок в нетрадиционной форме; в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут (между последним уроком и началом занятий по внеурочной деятельности);

- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти (**13.02.2023-19.02.2023**) при четвертном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый и проведение четвертого урока, и один раз в неделю пятого урока, осуществляется в нетрадиционной форме (всего 40 часов). Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей и расписанием уроков следующим образом: 24 урока физической культуры и 16 часов: целевые прогулки, экскурсии по предметам «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Математика», «Технология»; уроки-театрализации по предметам «Музыка», уроки-игры по предметам «Математика», «Окружающий мир», «Технология» и др. (кроме уроков русского языка и литературного чтения)

1.6. В целях реализации образовательной программы начального общего образования в лицее осуществляется деление I классов на две группы при проведении учебных занятий **по «Физической культуре»** (модуль: «Физическая культура: обучение плаванию»), при наполняемости классов 25 и более человек.

1.7. При организации обучения в очно-заочной и (или) заочной формах для развития личностного потенциала обучающихся в лицее **разрабатываются индивидуальные учебные планы** с участием обучающихся и их родителей (законных представителей). При организации обучения данной категории детей учебный план основан на требованиях **ОБНОВЛЁННОГО** ФГОС начального общего образования.

Количество обязательных учебных предметов не уменьшается. Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающихся определяется лицеем самостоятельно.

1.8. Для реализации образовательной программы начального общего образования в лицее используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 20.05.2020 № 254, с изменениями)
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ

начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.06.2016 № 699).

Перечень УМК прописан в образовательной программе начального общего образования ГБОУ лицея № 486.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

-не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной форме в печатной и (или) электронной форме, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, необходимого для освоения программы начального общего образования на каждого обучающегося по учебным предметам: русский язык, литературное чтение, математика, окружающий мир, иностранный язык;

-не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной и (или) электронной форме, необходимых для освоения программы начального общего образования на каждого обучающегося по иным учебным предметам (дисциплинам, курсам), входящим как в обязательную часть учебного плана указанной программы, так и в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

1.9. Промежуточная аттестация обучающихся I классов регламентируется Положением о проведении текущего контроля успеваемости (текущей оценки образовательных достижений) и промежуточной аттестации обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (с приложением), утверждённым приказом директора № 33 от 24.05.2022.

1.10. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учётом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой лицея. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной

деятельности, устанавливается с учётом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

Часы коррекционно-развивающих занятий (консультаций), определенные образовательной программой лица, также подлежат тарификации.



## 2. Начальное общее образование ОБНОВЛЁННЫЙ ФГОС

### 2.1 Годовой учебный план начального общего образования (для I-IV классов)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486

(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	506
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-	-	-	-
	Литературное чтение на родном языке	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>782</b>	<b>2938</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Физическая культура	Физическая культура	33	34	34	0	101
Максимально допустимая годовая нагрузка		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3039</b>

**2.2. Недельный учебный план начального общего образования для I-IV классов  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-	-	-	-
	Литературное чтение на родном языке	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:	20	22	22	23	87
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	0	3
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90

**Примечание**

2.3. Образовательная программа начального общего образования в I классах лицея реализуется через организацию урочной (**учебный план**) и внеурочной деятельности (**план внеурочной деятельности**) в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной

деятельности в рамках реализации образовательной программы начального общего образования определяет лицей.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.4. Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации образовательной программы начального общего образования. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

2.4.1. **Учебный план** начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований **ОБНОВЛЁННОГО** ФГОС начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять **менее 2954 часов и более 3345 часов**.

Общее количество часов за год указано из расчёта 33 учебных недель в I классе, а также регламентируется и корректируется календарным учебным графиком лицея на 2022/2023 учебный год.

2.4.2 **Учебный план состоит из двух частей:** обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого Организацией, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение

учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

**В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений в I классах начальной школы 1 час в неделю использован на изучение учебного предмета «Физическая культура».**

2.4.3. Особенности реализации третьего часа физической культуры. В учебный предмет «Физическая культура» интегрирован модуль «Физическая культура: обучение плаванию». Ведущая цель обучения плаванию – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями школьников.

2.4.4 Изучение тем по профилактике ДДТТ реализуется в рамках учебного предмета «Окружающий мир», а также через внеклассную работу классных руководителей.

2.4.5 Изучение тем, обеспечивающих первоначальные представления о компьютерной грамотности интегрировано в учебные курсы «Окружающий мир», «Технология», внеурочную деятельность и внеклассную работу классных руководителей.

2.4.6 Учебный план лица (начальное общее образование) обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации (русского языка) Изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» интегрировано в учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературного чтения в соответствии с ОБНОВЛЁННЫМ ФГОС начального общего образования.

2.5. План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей Организации. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах уровня начального общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не входят в максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку (в академических часах). Недельный объем внеурочной деятельности должен составлять не более 10 часов.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ОБНОВЛЁННОГО ФГОС НОО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований,

посещений театров, музеев и иные формы; образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы начального общего образования.

2.5.1. Внеурочная деятельность в лицее осуществляется с участием педагогов лицея и в сотрудничестве с организациями дополнительного образования детей (комбинированная схема).

2.5.2. При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе составляет 8 человек.

2.5.3. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности в 1 классах составляет не менее 40 минут (динамическая пауза в середине учебного дня). Продолжительность занятий внеурочной деятельности в 1 классах составляет 35/40 минут.

2.6. Лицей самостоятельно разрабатывает план внеурочной деятельности, определяет формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей лицея.