

**СОГЛАСОВАН**  
Советом родителей  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 5 от 22.05.2018  
Председатель Совета  
родителей

 Е.Ю.Котькова

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 5 от 25.05.2018

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом директора  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Приказ № 46 от 28.05.2018  
Директор

Ю.В.Васильева



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**

**лицея № 486**

**Выборгского района Санкт-Петербурга**

**на 2018-2019 учебный год**

**Основное общее образование**

**ФГОС**

Санкт-Петербург  
2018

## **Пояснительная записка к учебному плану**

*Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения*

*лицея № 486 Выборгского района Санкт - Петербурга*

### **Основное общее образование**

#### **ФГОС**

#### **1. Общие положения**

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 (далее - ГБОУ лицей 486) сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования) (для 5-8 классов);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253, с изменениями;
- перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10), с изменениями;
- распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 21.03.2018 № 810–р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году»;

- распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 21.03.2018 № 811-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2018/2019 учебный год»;
- ИМП Комитета по образованию № 03-28-1820/18-0-0 от 21.03.2018 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2018/2019 учебный год».

1.3. Учебный план основного общего образования является частью образовательной программы основного общего образования ФГОС ГБОУ лицея № 486. Образовательная программа основного общего образования ФГОС разработана в соответствии с ФГОС основного общего образования.

Учебный план лицея обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.

1.4. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

5-8 классы – 34 учебные недели.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2018 и учебные занятия заканчиваются 25.05.2019.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

**В 5-8 классах учебный год разделен на четверти:**

- 1 четверть – с 01.09.2018 по 27.10.2018
- 2 четверть – с 06.11.2018 по 28.12.2018
- 3 четверть – с 14.01.2019 по 22.03.2019
- 4 четверть – с 01.04.2018 по 25.05.2019

**Сроки проведения школьных каникул:**

- Осенние: с 28.10.2018 по 05.11.2018
- Зимние: с 29.12.2018 по 13.01.2019
- Весенние: с 23.03.2019 по 31.03.2019

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 классов – не более 8 уроков.

**Продолжительность учебной недели:**

- 5-7 классы – 5-дневная учебная неделя;
- 8 классы - 6-дневная учебная неделя.

**Расписание звонков в 5-8-х классах:**

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	

**Объем домашних заданий (по всем предметам):**

- 5 классы – не более 2 астрономических часов,
- 6-8 классы - не более 2,5 астрономических часов.

1.5. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой лица осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английский)» (5-8 классы), «Технологии» (5-8 классы), а также по «Информатике и ИКТ» при наполняемости классов 25 и более человек.

1.6. Для детей с ограниченными возможностями здоровья в лицее разрабатываются учебные планы с участием обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.7. Для реализации образовательных программ в лицее используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253, с изменениями);
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Перечень УМК прописан в образовательных программах общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.8. Промежуточная и итоговая аттестация регламентируется Положением о проведении текущего контроля успеваемости (текущей оценки образовательных достижений), промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, обучение которых осуществляется в соответствии с ФГОС НОО и ФГОС ООО, в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (приказ № 1/5 от 09.01.2017). Промежуточная (годовая) аттестация включает в себя диктанты по русскому языку, контрольные работы по математике, сдачу нормативов по физической подготовке, сдачу экзаменов в лицейских 8 классах.

1.9. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учётом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой лицея. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учётом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

## 2. Основное общее образование ФГОС

### 2.1. Годовой учебный план для 5-8 классов

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего образовательную программу основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	102	374
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34	34		136
Технология	Технология	68	68	68	34		238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Физическая культура	102	102	102	102	102	510
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>5100</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности		34	34			
Математика и информатика	Алгебра			34		34	
	Геометрия				34		
	Информатика					34	
Общественно-научные предметы	Обществознание	34					
Естественнонаучные предметы	Физика				34		
	Химия				34	34	

	Биология				34	34	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Санкт-Петербург – хранитель духовных традиций народов России	34					
	<b>Итого</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>442</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1224</b>	<b>1224</b>	<b>5542</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>			<b>5542</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе					<b>1224</b>	<b>1224</b>	

## 2.2. Недельный учебный план для 5-8 классов

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего образовательную программу основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	3	11
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
	<b>Итого</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>150</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Физическая культура	Основы безопасности жизнедеятельности		1	1			

и основы безопасности жизнедеятельности							
Математика и информатика	Алгебра			1		1	
	Геометрия				1		
	Информатика					1	
Общественно-научные предметы	Обществознание	1					
Естественнонаучные предметы	Физика				1		
	Химия				1	1	
	Биология				1	1	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Санкт-Петербург – хранитель духовных традиций народов России	1					
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>13</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>163</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>			<b>163</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе					<b>36</b>	<b>36</b>	

### Примечания к пунктам 2.1. и 2.2.

Учебный план основного общего образования в 5-8 классах обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину допустимой недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 2.4.2.2821-10. Общее количество часов за год указано из расчёта 34 учебных недель, а также регламентируется и корректируется календарным учебным графиком лица на 2018-2019 учебный год.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива лица, реализацию лицейского компонента.

**Часть учебного плана для 5-8 классов, формируемая участниками образовательных отношений**, используется для введения учебных предметов и курсов, увеличения учебных часов,



предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, для реализации лицейского компонента:

- в 5 классах:
  - ✓ обществознание – 1 час,
  - ✓ учебный курс «Санкт-Петербург – хранитель духовных традиций народов России» - 1 час;
- в 6 классах:
  - ✓ основы безопасности жизнедеятельности – 1 час;
- в 7 классах:
  - ✓ основы безопасности жизнедеятельности – 1 час,
  - ✓ алгебра – 1 час;
- в 8 классах:
  - ✓ геометрия – 1 час,
  - ✓ физика – 1 час,
  - ✓ химия – 1 час,
  - ✓ биология – 1 час.

Изучение учебного предмета «Искусство (Музыка и ИЗО)» в 5-8 классах осуществляется как изучение отдельных учебных предметов «Изобразительное искусство» (1 час) и «Музыка» (1 час).

Изучение учебного курса «История и культура Санкт-Петербурга» будет организовано в 5 классе через реализацию предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» и в рамках внеурочной деятельности, в 6-8 классах - в рамках внеурочной деятельности лица.

В целях формирования современной культуры безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» как отдельный учебный предмет изучается в 6-8 классах, в 5 классе - в рамках внеурочной деятельности лица.

Обязательный минимум содержания основных образовательных программ учебного предмета «Технология» изучается в рамках следующих направлений: «Индустриальные технологии» («Технология. Технический труд») и «Технологии ведения дома» («Технология. Обслуживающий труд»). Выбор направления обучения не проводится по гендерному признаку, а исходит из образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Изучение учебного предмета «Технология» призвано обеспечивать активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. Таким образом, при изучении учебного предмета «Технология» значительная роль отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию, что позволяет при модульном принципе сочетания направлений «Индустриальные технологии» и «Технологии ведения дома» учитывать профиль лица: использование метода проектной деятельности позволяет уже с V класса выстраивать работу в рамках технического и(или) естественнонаучного профилей лица.

В рамках обязательной технологической подготовки учащихся 8 класса для обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Технология» обязательно изучение раздела «Черчение и графика» (в том числе с использованием ИКТ).

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (далее – предметная область ОДНКНР) обязательна для изучения в соответствии с ФГОС основного общего образования и предусматривает знание обучающимися основных норм морали, культурных традиций народов России, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности.

В учебный план 5 класса для изучения предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» включен 1 час в неделю (34 часа в год) за счет части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, (предмет «Санкт-Петербург – хранитель духовных традиций народов России»). Приказом Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 определены учебники, которые используются при изучении предметной области ОДНКНР. Предметная область ОДНКНР в 6-8 классах реализуется в лицее через внеурочную деятельность в рамках реализации Программы воспитания и социализации обучающихся.

Библиотечный фонд лицея при реализации основной образовательной программы основного общего образования укомплектован печатными и электронными информационно-образовательными ресурсами по всем предметам учебного плана: учебниками, в том числе учебниками с электронными приложениями, являющимися их составной частью, учебно-методической литературой и материалами, дополнительной литературой.

#### **Дополнительно:**

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС ООО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения, в год – не более 350 часов) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Содержание занятий в рамках внеурочной деятельности должно формироваться с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, юношеские организации, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д.

#### **В лицее разрабатываются и утверждаются:**

- План внеурочной деятельности
- Рабочие программы курсов внеурочной деятельности

- Расписание занятий внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в лицее осуществляется с участием педагогов лицея и в сотрудничестве с организациями дополнительного образования детей (комбинированная схема). При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе составляет 8 человек.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет **не менее 45 минут**.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.