

Режим образовательного процесса ГБОУ лицея № 486
Выборгского района Санкт-Петербурга на 2018-2019 учебный год.
(выписка из учебных планов ГБОУ лицея № 486)

Режим образовательного процесса для I-IV классов.

1. Учебный год в лицее начинается 01.09.2018 г. и заканчивается 25.05.2019

Устанавливается следующая **продолжительность учебного года в начальной школе лицея:**

- I класс-33 учебные недели.
- II-IV классы – 34 учебные недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В I-IV классах учебный год разделен **на четверти:**

1 четверть – с 01.09.2018 по 27.10.2018 года

2 четверть – с 06.11.2018 по 28.12.2018 года

3 четверть – с 14.01.2019 по 22.03.2019 года

4 четверть – с 01.04.2018 по 25.05.2019 года

Каникулы:

Осенние: с 28.10.2018 по 05.11.2018

Зимние: с 29.12.2018 по 13.01.2019

Весенние: с 23.03.2019 по 31.03.2019

Дополнительные каникулы для первоклассников: с 04.02.2019 по 10.02.2019

2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися начальной школы лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Продолжительность учебной недели

В I-IV классах допускается только пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10).

Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – 5 уроков.

Расписание звонков в I классах лицея в период с сентября по декабрь

1 урок(5 минут-динамическая пауза)	9.00-9.35
2 урок(5 минут-динамическая пауза)	10.00-10.35
3 урок(5 минут-динамическая пауза)	11.00-11.35
4 урок(5 минут-динамическая пауза)	11.55-12.30
5 урок(5 минут-динамическая пауза)	12.45-13.20

Расписание звонков в I классах в период с января по май

1 урок	9.00-9.40
2 урок	10.00-10.40
3 урок	11.00-11.40
4 урок	11.55-12.35
5 урок	12.45-13.25

Расписание звонков во II-III классах лицея в период с сентября по май

1 урок	8.05-8.45
2 урок	9.00-9.40
3 урок	10.00-10.40
4 урок	11.00-11.40
5 урок	11.55-12.35
6 урок	12.45-13.25
7 урок	13.45-14.25
8 урок	14.40-15.20
9 урок	15.40-16.20
10 урок	16.30-17.10

Расписание звонков в IV классах лицея в период с сентября по май

1 урок	8.05-8.50
2 урок	9.00-9.45
3 урок	9.55-10.40
4 урок	11.00-11.45
5 урок	12.05-12.50
6 урок	13.00-13.45

3. Объем домашних заданий(по всем предметам)

- I класс – без домашних заданий,

Затраты времени на выполнение домашнего задания **не должны превышать:**

- во II-III классах –1,5 астрономических часа,
- в IV классах –2 астрономических часа.

4. Режим работы начальной школы: начало занятий в 8.05, продолжительность урока в I классах - 35 минут с сентября по декабрь, с января по май 40 минут, во II-III классах – продолжительность урока 40 минут; в IV классах- продолжительность урока 45 минут.

В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10, 15, 20 минут.

Работа групп продленного дня с 09.00 до 19.00 , для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

5. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый и 1 урок в нетрадиционной форме, и один раз в неделю пятый урок в нетрадиционной форме; в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (**с 04.02.2019 по 10.02.2019**) при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый и проведение четвертого урока, и один раз в неделю пятого урока, осуществляется в нетрадиционной

форме (всего 40 часов): целевые прогулки, экскурсии по предметам «Физическая культура», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Математика», «Технология»; уроки-театрализации по предметам «Музыка», уроки-игры по предметам «Математика», «Окружающий мир», «Технология» и др. (кроме уроков русского языка и литературного чтения) в соответствии с рабочими программами учителей и расписанием уроков. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. В ноябре - декабре – проводится по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый.

Режим образовательного процесса для V- IX классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

5-9 классы – 34 учебные недели.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2018 и учебные занятия заканчиваются 25.05.2019.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В 5-9 классах учебный год разделен на четверти:

- 1 четверть – с 01.09.2018 по 27.10.2018
- 2 четверть – с 06.11.2018 по 28.12.2018
- 3 четверть – с 14.01.2019 по 22.03.2019
- 4 четверть – с 01.04.2018 по 25.05.2019

Сроки проведения школьных каникул:

- Осенние: с 28.10.2018 по 05.11.2018
- Зимние: с 29.12.2018 по 13.01.2019
- Весенние: с 23.03.2019 по 31.03.2019

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися начальной школы лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебной недели:

- 5-7 классы – 5-дневная учебная неделя;
- 8-9 классы - 6-дневная учебная неделя.

Расписание звонков в 5-9-х классах:

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут

4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	

Объем домашних заданий (по всем предметам):

- 5 классы – не более 2 астрономических часов,
- 6-8 классы - не более 2,5 астрономических часов,
- 9 классы - до 3,5 астрономических часов.

Режим образовательного процесса для X- XI классов.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

10-11 классы – 34 учебные недели.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2018 и учебные занятия заканчиваются 25.05.2019. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В 10-11 классах учебный год разделен на полугодия:

- 1 полугодие - с 01.09.2018 по 28.12.2018
- 2 полугодие - с 14.01.2019 по 25.05.2019

Сроки проведения школьных каникул:

- Осенние: с 28.10.2018 по 05.11.2018
- Зимние: с 29.12.2018 по 13.01.2019
- Весенние: с 23.03.2019 по 31.03.2019

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из федерального компонента, регионального компонента и компонента образовательной организации, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 2.4.2.2821-10. Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Образовательная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом **объем максимальной допустимой нагрузки** в течение дня составляет:

- для учащихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебной недели:

10-11 классы - 6-дневная учебная неделя.

Расписание звонков в 10-11-х классах:

Урок	Время	Перемена
------	-------	----------

1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	

Объем домашних заданий (по всем предметам): 10-11 классы - до 3,5 астрономических часов.