**Режим образовательного процесса ГБОУ лицея № 486 Выборгского района Санкт- Петербурга на 2021-2022 учебный год.**

**Режим образовательного процесса для 1-4 классов.**

Учебный год в лицее начинается 01.09.2021 г., учебные занятия заканчиваются 28.05.2022, окончание учебного года 31.08.2022 г.

Устанавливается следующая **продолжительность учебного года в начальной школе лицея**:

* I класс-33 учебные недели.
* II-IV классы – 34 учебные недели.

С целью профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

В I-IV классах учебный год разделен **на четверти:**

1 четверть – с 01.09.2021 по 24.10.2021

2 четверть – с 05.11.2021 по 28.12.2021

3 четверть – с 10.01.2022 по 23.03.2022

4 четверть – с 04.04.2022 по 28.05.2022

**Каникулы**:

Осенние каникулы –25.10.2021 - 03.11.2021 (10 дней)

Зимние каникулы - 29.12.2021 - 09.01.2022 (12 дней)

Весенние каникулы - 24.03.2022 - 03.04.2022 (10 дней)

Дополнительные каникулы для первоклассников:14.02.2022- 20.02.2022 (7 дней)

1.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися начальной школы лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

**Образовательная недельная нагрузка** равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПин 1.2.3685—21. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

В I-IV классах обучение осуществляется по пятидневной учебной неделепри соблюдении гигиенических нормативов к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 1.2.3685—21.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков.

**Расписание звонков в I классах лицея в период с сентября по декабрь**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Время урока | Перемена, продолжительность |
| 1 урок(5 минут-динамическая пауза) | 09.00-09.35 | 20 минут |
| 2 урок(5 минут-динамическая пауза) | 10.00-10.35 | 20 минут |
| 3 урок(5 минут-динамическая пауза) | 11.00-11.35 | 15 минут |
| 4 урок(5 минут-динамическая пауза) | 11.55-12.30 | 10 минут |
| 5 урок(5 минут-динамическая пауза)  (урок физической культуры) | 12.45-13.20 | 20 минут |

**Расписание звонков в I классах в период с января по май**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Время урока | Перемена, продолжительность |
| 1 урок | 09.00-09.40 | 20 минут |
| 2 урок | 10.00-10.40 | 20 минут |
| 3 урок | 11.00-11.40 | 15 минут |
| 4 урок | 11.55-12.35 | 10 минут |
| 5 урок  (урок физической культуры) | 12.45-13.25 | 20 минут |

**Расписание звонков во II-III классах лицея в период с сентября по май**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Время урока | Перемена, продолжительность |
| 1 урок | 08.05-08.45 | 15 минут |
| 2 урок | 09.00-09.40 | 20 минут |
| 3 урок | 10.00-10.40 | 20 минут |
| 4 урок | 11.00-11.40 | 15 минут |
| 5 урок | 11.55-12.35 | 10 минут |
| 6 урок | 12.45-13.25 | 20 минут |
| 7 урок | 13.45-14.25 | 15 минут |
| 8 урок | 14.40-15.20 | 20 минут |
| 9 урок | 15.40-16.20 | 10 минут |
| 10 урок | 16.30-17.10 |  |

**Расписание звонков вIV классах лицея в период с сентября по май**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Время урока | Перемена, продолжительность |
| 1 урок | 08.05-08.50 | 10 минут |
| 2 урок | 09.00-09.45 | 10 минут |
| 3 урок | 09.55-10.40 | 20 минут |
| 4 урок | 11.00-11.45 | 20 минут |
| 5 урок | 12.05-12.50 | 10 минут |
| 6 урок | 13.00-13.45 | 10 минут |

В соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ образовательная организация самостоятельно принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие режим занятий обучающихся.

Локальным актом лицея  «О режиме работы ГБОУ лицея № 486» в 2021/2022  учебном году, в частности, прописан установленный в третьих классах смещённый режим начала учебных занятий с 11.55/12.45 и окончание учебных занятий во время учебной недели не позднее 17.10.

Продолжительность выполнения домашних заданий(по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПин 1.2.3685—21

* в I классах – не более 1,0 часа,
* во II-III классах – не более 1,5 часов,
* в IV классах – не более 2 часов.

**Режим работы начальной школы**: начало учебных занятий в 08.05, продолжительность урока в Iклассах -35 минутс сентября по декабрь, с января по май 40 минут, во II-III классах – продолжительность урока 40 минут; в IV классах- продолжительность урока 45 минут.

В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10,15, 20 минут.

Группы продленного дня в лицее работают в соответствии с Положением об организации работы групп продлённого дняв Государственном бюджетном общеобразовательном учреждениилицее № 486Выборгского района Санкт-Петербурга; для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется в соответствии с СанПиН 1.2.3685—21.

**Обучение в первом классе** осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый и 1 урок в нетрадиционной форме, и один раз в неделю пятый урок в нетрадиционной форме; в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроковпо 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут(между последним уроком и началом занятий по внеурочной деятельности);

- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;

- предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти **(14.02.2022-20.02.2022)** при четвертном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый и проведение четвертого урока, и один раз в неделю пятого урока, осуществляется в нетрадиционной форме (всего 40 часов). Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей и расписанием уроков следующим образом: 24 урока физической культуры и 16 часов: целевые прогулки, экскурсии по предметам «Окружающий мир», «Изобразительное искусство»,«Математика», «Технология»;уроки-театрализации по предметам «Музыка»,уроки-игры по предметам «Математика», «Окружающий мир», «Технология» и др. (кроме уроков русского языка и литературного чтения)

**Режим образовательного процесса для 5-9 классов.**

Учебный год в лицее начинается 01.09.2021, и учебные занятия заканчиваются 28.05.2022. Устанавливается следующая **продолжительность учебного года**: 34 учебные недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

**В 5-9 классах учебный год разделен на четверти:**

* 1 четверть – с 01.09.2021 по 24.10.2021
* 2 четверть – с 05.11.2021 по 28.12.2021
* 3 четверть – с 10.01.2022 по 23.03.2022
* 4 четверть – с 04.04.2022 по 28.05.2022

**Сроки проведения школьных каникул:**

* Осенние: с 25.10.2021 по 03.11.2021 (10 дней);
* Зимние: с 29.12.2021 по 09.01.2022 (12 дней);
* Весенние: с 24.03.2022 по 02.04.2022 (10 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

**Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня** составляет:

* для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
* для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

**Продолжительность учебной недели:**

* 5-7 классы – 5-дневная учебная неделя;
* 8-9 классы - 6-дневная учебная неделя.

**Расписание звонков в 5-9-х классах:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Время** | **Перемена** |
| 1 урок | 8.05 – 8.50 | 10 минут |
| 2 урок | 9.00 - 9.45 | 10 минут |
| 3 урок | 9.55 - 10.40 | 20 минут |
| 4 урок | 11.00 - 11.45 | 20 минут |
| 5 урок | 12.05 - 12.50 | 10 минут |
| 6 урок | 13.00 - 13.45 | 10 минут |
| 7 урок | 13.55 - 14.40 | 10 минут |
| 8 урок | 14.50 - 15.35 | 10 минут |
| 9 урок | * 1. - 16.30 |  |

**Продолжительность выполнения домашних заданий** (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685-21 не должна составлять более:

* 5 классы – 2 часов,
* 6-8 классы - 2,5 часов;
* 9 классы – 3,5 часов.

**Режим образовательного процесса для 10-11 классов.**

Учебный год в лицее начинается 01.09.2021, и учебные занятия заканчиваются 28.05.2022. Устанавливается следующая **продолжительность учебного года**: 34 учебные недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

**В 10 - 11 классах учебный год разделен на полугодия:**

* 1 полугодие - с 01.09.2021 по 28.12.2021
* 2 полугодие - с 10.01.2022 по 28.05.2022

**Сроки проведения школьных каникул:**

* Осенние: с 25.10.2021 по 03.11.2021 (10 дней);
* Зимние: с 29.12.2021 по 09.01.2022 (12 дней);
* Весенние: с 24.03.2022 по 02.04.2022 (10 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает максимальную величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. Организация профильного обучения в 10 - 11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся 10 – 11 классов – не более 7 уроков.

**Продолжительность учебной недели:**

10 - 11 классы - 6-дневная учебная неделя.

**Расписание звонков:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Урок** |  | **Время** | **Перемена** |
| 1 урок |  | 8.05 – 8.50 | 10 минут |
| 2 урок |  | 9.00 - 9.45 | 10 минут |
| 3 урок |  | 9.55 - 10.40 | 20 минут |
| 4 урок |  | 11.00 - 11.45 | 20 минут |
| 5 урок |  | 12.05 - 12.50 | 10 минут |
| 6 урок |  | 13.00 - 13.45 | 10 минут |
| 7 урок |  | 13.55 - 14.40 | 10 минут |
| 8 урок |  | 14.50 - 15.35 | 10 минут |
| 9 урок |  | 15.45 - 16.30 |  |

**Продолжительность выполнения домашних заданий** (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685-21 не должна составлять более:

* 10 - 11 классы - 3,5 часов.